

Reserva da Biosfera Transfronteiriça

Tajo-Tejo Internacional



→ EN MODO
NATURAL

*Percursos,
birding, água e
muita natureza*

Pág. 26



→ BLOGTRIP COM...
PILAR ARMERO

*A vida brilha
no... Tejo
Internacional*

Pág. 18



→ MANEIRAS DE VIVER,
COM... JOSÉ RAMÓN
ALONSO DE LA TORRE

O espelho do Tejo

Pág. 04

It's happening!

+10 **BONUS**
EXPERIÊNCIAS
MUITO TOP

BELEZA INESPERADA

O PARQUE NATURAL

BAIRRO GÓTICO JUDEU

DÓLMENES E PONTE ROMANA

+26 PERCURSOS HOMOLOGADOS



DIPUTACIÓN DE CÁCERES
ÁREA DE RETO DEMOGRÁFICO,
DESARROLLO SOSTENIBLE, JUVENTUD Y TURISMO

RESERVA DA BIOSFERA TRANSFRONTEIRIÇA DO TAJO-TEJO INTERNACIONAL

Edição

Diputación de Cáceres
www.turismocaceres.org

Desenho e conteúdos

www.laruinagrafica.com

ÍNDICE DE CONTEÚDOS

A frase

“As povoações da reserva da biosfera olham para o seu próprio reflexo no rio, redescobrem os seus atrativos e percebem que a beleza proporciona riqueza”.

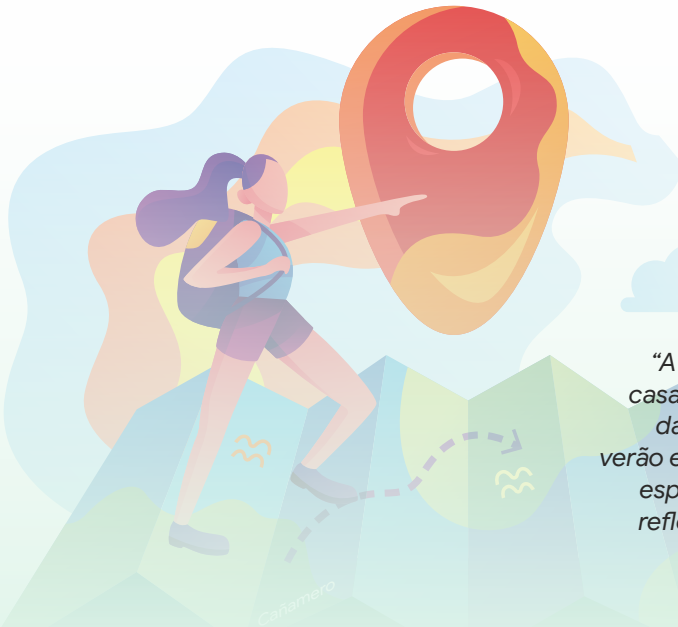
Reserva da Biosfera
Transfronteiriça do
Tajo-Tejo Internacional

Meeting point

Q TEJO INTERNACIONAL

Introdução	2
Mapa de situação	3
Blogtrip - Maneiras de viver	4
Blogtrip - Azul piedra	10
Blogtrip - A vida brilha	18
Top eventos e museus	24
Em modo natural	26
O melhor do melhor	34
Dez experiências	38
Informação útil	40

“A singularidade das aldeias e casários da fronteira, a frescura da campina ao pôr-do-sol no verão e a água que busca o Tejo, o espelho onde esta comarca se reflete e se redescobre bonita, diferente e atraente”.



Reserva da Biosfera Transfronteiriça do Tajo-Tejo Internacional

Manual de instruções

O conjunto megalítico do Tejo Internacional é desconcertante: cerca de 150 dólmenes catalogados e um grande menir, o do Cabezo. E na parte portuguesa outro tanto. Além dos doze abrigos com pinturas rupestres.

A reserva conta com três magníficos conjuntos históricos: Alcántara, Brozas e Valencia de Alcántara. E é ainda imprescindível percorrer a estrada paisagística entre Cedillo e a represa do Tejo (EX-375), onde se encontra a embarcação turística “Barco del Tajo”.

Estamos no extremo sudoeste da província de Cáceres, nesse bico pontiagudo que se mete em Portugal, formando a fronteira com o país vizinho. Mas falar de fronteiras aqui não faz sentido, visto que a reserva engloba, como o próprio nome indica, ambos os países, incluindo catorze municípios cacereños e doze freguesias portuguesas das regiões Centro e Alentejo, e alberga os parques naturais do Tajo e Tejo Internacional que, geminados pelo grande rio, apresentam algumas das massas florestais mediterrânicas mais bem conservadas da Europa, com espécies em perigo de extinção, como a águia-imperial-ibérica.

A parte espanhola é, tal como a portuguesa, marcada pela sua identidade fronteiriça, raiana como se diz por aqui, e por séculos de gestão da Ordem de Alcántara, cujo nome perdura em grande parte das localidades que a compõem e na herança em forma de rico património cultural e arquitetónico. A outra característica que une o território é o impressionante conjunto megalítico que conserva, que vai do sul em Valencia de Alcántara – cuja judiaria é, aliás, outra das suas joias – até ao norte, em Alcántara, com alguns dos dólmenes mais espetaculares que ainda se podem ver.

E obviamente em Alcántara encontra-se o outro grande ícone da reserva, a magnífica e eterna ponte romana, que permitiu o trânsito de gentes e gado sobre o Tejo durante dois milénios, e continua aliás a fazê-lo. Poucos lugares escondem tantos tesouros como o Tejo Internacional, e ainda por cima em duplicado, como vamos ver.

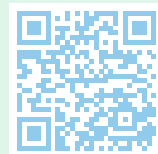
Localize as atividades para crianças através deste símbolo →



COMO CHEGAR



A comarca encontra-se na zona oeste da província e a rede de estradas permite percorrê-la confortavelmente de carro ou de moto.



→ REVISTA
MOTOVIAJEROS
Tejo Internacional
Um éden para o
paraíso em moto.

Turismo

astronómico. A reserva faz parte das dez zonas de observação prioritárias de céus noturnos mais limpos da Extremadura.

Diario Hoy.es

O Tejo Internacional entra na rede mundial de Reservas da Biosfera

O Parque Natural Tejo Internacional, partilhado por Espanha e Portugal, entrou na Rede Mundial de Reservas da Biosfera, dependente da UNESCO.

Blogs interessantes

→ **AS VIAGENS DE ALI**
Tejo Internacional, o último refúgio transfronteiriço

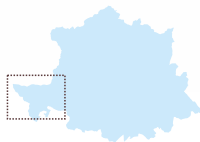
→ **VIAJAR COM CRIANÇAS**

Nas margens do Tejo: uma viagem no tempo na fronteira que une Portugal e a Extremadura

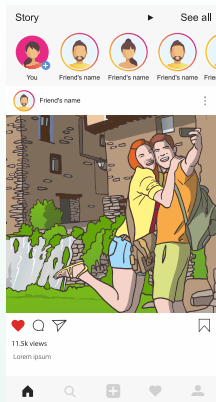
→ **LOS VIAJES DE ALI**

Ideias para uma escapada a Cáceres: Parque Natural do Tejo Internacional

Are you really here?
Mapa de situação



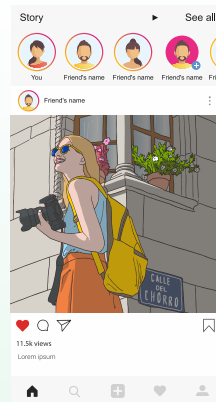
Província de Cáceres



Com as minhas stories

Utilize os nossos **hashtags** e partilhe nas redes sociais. Aqui deixamos alguns Top que pode usar sem hesitar:

- #ColeccionaMomentos
- #RinconesxDescubrir
- #Tajolnacional
- #Viajerosdeverdad



O aeroporto mais próximo situa-se em Badajoz, a 94 km. Outros recomendados são os de Lisboa (250 km), Sevilha (300 km) ou Madrid (350 km).



Pode-se chegar de comboio, de Cáceres a Valencia de Alcántara, num percurso de 1 hora e 30 minutos.



BLOGTRIP: MANEIRAS DE VIVER

#ReservaBiosfera #CarreterasSecundarias #TajoInternacional
#PuentedeAlcántara #Experiencias #BarcodeLTajo #Viajerosdeverdad

INTRODUÇÃO

Uma reserva internacional unida pelo Tejo

Pág. 07

PARÊNTESES

Uma vila essencial: Alcántara e a ponte romana

Pág. 07

BÁSICOS

Um passeio pelas poroacoes da reserva

Pág. 08

SINGULARIDADES

A frescura da campina ao pôr do sol

Pág. 09

Sente-se arrebatado pelo rebuliço e já não sabe o que fazer? Muda as coisas de sítio? Então, saia de casa, se quiser vir nós temos cá uma vaga.

José Ramón Alonso de la Torre não sabe se está certo, mas certo é que está qui e destaca no seu diário as melhores páginas da essência da comarca e das suas gentes: ofícios e porvir; modernidade e memória; tradição, sabores e saberes. Isto é... Maneiras de viver.

*If not
now,
when?*



“As povoações da reserva da biosfera olham para o seu próprio reflexo no rio, redescobrem os seus atrativos e percebem que a beleza proporciona riqueza”



NO ESPELHO DO TEJO

Maneiras
de viver

Por J.R. Alonso
de la Torre

Escritor e articulista

O nosso intrépido repórter e incansável viajante dá-nos algumas dicas imprescindíveis para conhecer a comarca.

 @JRAdeIatorre



Onde a comarca se reflete e se redescobre bonita, diferente e atraente

Um trecho do Tejo transformado em reserva

Zarza la Mayor e a Real Fábrica da Seda

Na reserva: Membrio, Cedillo, Herrera, Salorino e Herrerueta



Menir do Cabezo
(Alcántara)



Miradouro del Buraco
(Santiago de Alcántara)

“Vila fundamental desta reserva da biosfera do Tejo é Alcántara, isto é, Al Qantarat: a Ponte”



06/07

...ésta,
tu gente

Centro de interpretação El Casón
(Cedillo)

O Guadiana é um rio que acarreta consigo uma riqueza em forma de regadio; o Tejo, por outro lado, pareceu sempre um rio mais humilde, menos complacente, porque a sua riqueza era intangível e chamava-se beleza. Desde o ano 2000 em Portugal e 2006 em Espanha, o troço internacional do Tejo convertido em parque natural, além da beleza procura um valor acrescentado: o turismo. A norte, o parque e a reserva da biosfera começam em Zarza la Mayor, situada no caminho mais curto entre Madrid e Lisboa e onde foi construída em 1746 a Real Companhia de Comércio e Fábricas da Extremadura, conhecida como Real Fábrica da Seda, cujo edifício ainda se conserva. Mais a sul, na estrada transfronteiriça de Piedras Albas a Segura, uma ponte romana sobre o rio Erges, com fama de ser o ponto de passagem fronteiriço mais tranquilo da península. Foi por aqui que entraram em Portugal quase clandestinamente, Manu Leguineche e outros jornalistas, a 25 de abril de 1974. Leguineche recordava nos seus escritos que os «guardinhas» nem sequer se tinham apercebido de que a Revolução dos Cravos estalara em Lisboa.

Vila fundamental desta reserva da biosfera do Tejo é Alcántara, isto é, Al Qantarat: a Ponte. A sua barragem,



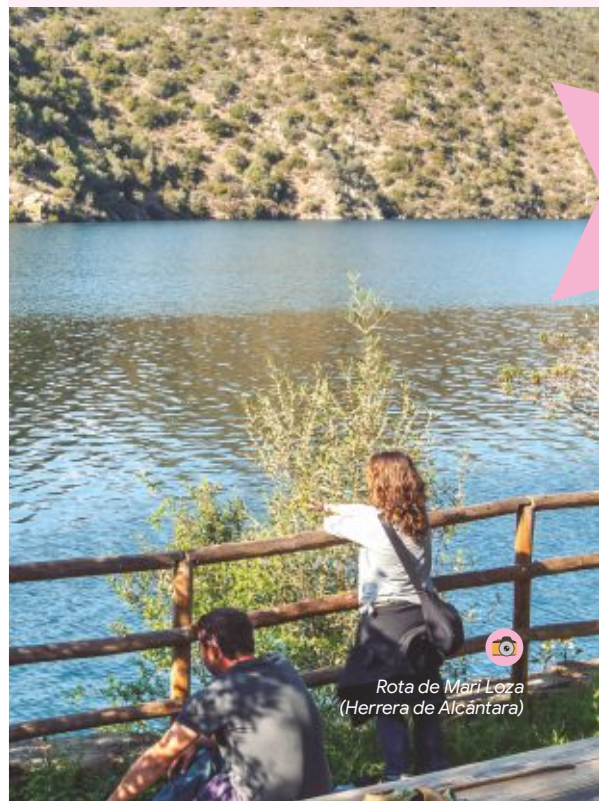


que quando foi inaugurada era a segunda maior da Europa, colocou-a no imaginário da modernidade. Porém, antes da barragem, havia a ponte romana, um dos ícones clássicos da arquitetura espanhola. Alcántara é uma vila culta, onde já existiam duas livrarias particulares no século XVI e onde um quarto de século antes de que as bibliotecas chegassem às localidades extremenhas, esta já tinha a sua própria. Mais de metade dos habitantes são sócios desta biblioteca pública que conta com 30.000 volumes.

O livro mais famoso de Alcántara é o seu livro de cozinha, levado pelas tropas de Napoleão: "Os franceses dizem que os seus molhos e a cozinha atual têm origem no livro de receitas de Alcántara. Martín Ferrand garantia que o bechamel e os croquetes provêm de Alcántara, tal como o consomê e o caldo consumido, a cozinha de caça, os caldos de legumes", explica Juani Santano, bibliotecária de Alcántara.

Brozas, povoação senhorial, é história viva da transumância. Os pastores de Castela e de Leão partiam em direção aos pastos de Brozas, Mata de Alcántara e Villa del Rey a 29 de setembro, dia de São Miguel: rebanhos de mais de mil ovelhas com o maioral à frente, os pastores e os zagais mais atrás. Todos eles se despediam das famílias, que só voltariam a ver oito meses mais tarde. Muitos casavam-se por aqui e estabeleciam-se na comarca.

"A singularidade das aldeias e casaríos da fronteira, a frescura da campina ao pôr-do-sol de verão e a água à procura do Tejo, o espelho onde esta comarca se reflete e se redescobre bonita, diferente e atraente"





Dólmen de Tierra Caída
(Cedillo)

Descendo o Tejo, atravessamos Membrío, com as suas ruínas das minas de ouro; afastamo-nos em direção a Salorino, terra histórica de arrieiros, meleiros, cerieiros, curtidores, moleiros e pequena pátria do símbolo de regionalismo extremeño, o médico represaliado Antonio Elviro; visitamos Herreruela, orgulhosa do seu moinho de vento, igreja paroquial e do encanto colonial da Casa de la Marquesa, na praça da localidade.

Outra vez à procura do Tejo, chegamos a Carbajo: famosa pelos seus queijos e a igreja de El Salvador, do século XVIII. Mais à frente, Santiago de Alcántara, de origem antiga e com uma bela e típica praça Mayor. E já ao pé do rio, surge Herrera de Alcántara, onde nos demoramos por ser esta uma das localidades extremeñas com meio envolvente mais bonito e conservar uma fala

portuguesa arcaica: o ferrereño.

Cedillo é a localidade mais ocidental da Extremadura. Os seus habitantes falam com um sotaque melodioso onde silvam os esses e a entoação é cantada. O relógio da torre de Cedillo ouve-se em dois países e três regiões: Extremadura, Alentejo e Beira. Ponto de atracagem e partida de cruzeiros, Cedillo é uma referência turística do parque natural do Tejo Internacional.

A nossa viagem termina em Valencia de Alcántara, que mantém a sua pátina de cidade na vida cultural e social e no comércio. Mais além do centro urbano, a singularidade das aldeias e casarios da fronteira, a frescura da campina ao pôr-do-sol de verão e a água à procura do Tejo, o espelho onde esta comarca se reflete e se redescobre bonita, diferente e atraente.



Uma nova cor no espectro cromático para ilustrar os nossos bens de interesse cultural:

AZUL PEDRA

#DolmenMellizo #Barriogoticojudío #PuenteAlcántara
#TajolInternacional #MenhirCabezo #FuenteConceja

TEMPOS IMEMORIÁVEIS

O megalitismo no Tejo Internacional

Pág. 12

A PONTE ROMANA

A ponte imperecível de Alcántara

Pág. 11

CONJUNTOS HISTÓRICOS

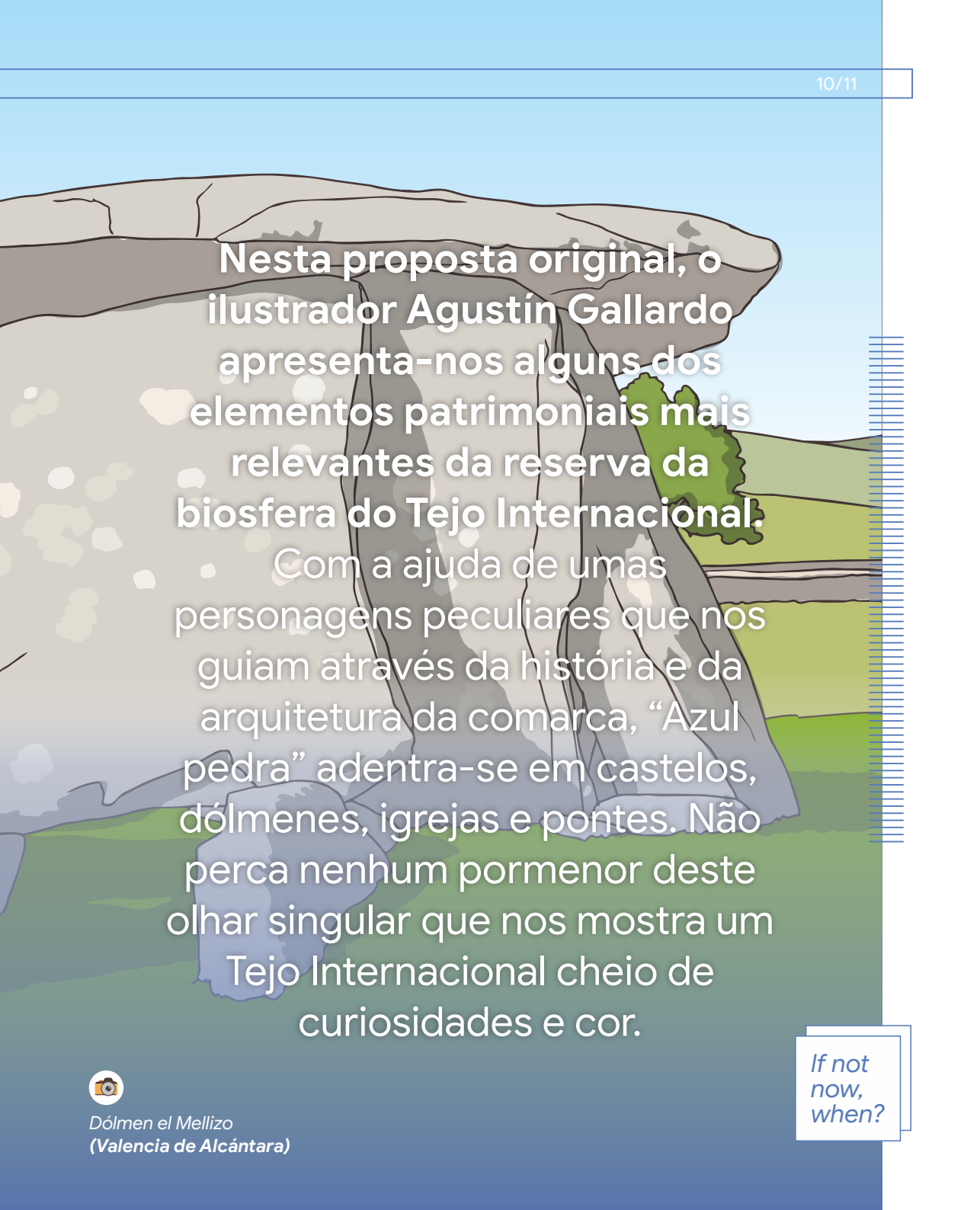
Brozas, Valencia de Alcántara e Alcántara

Pág. 16

LA CONCEJA

A velha fonte de Zarza la Mayor

Pág. 17



Nesta proposta original, o ilustrador Agustín Gallardo apresenta-nos alguns dos elementos patrimoniais mais relevantes da reserva da biosfera do Tejo Internacional.

Com a ajuda de umas personagens peculiares que nos guiam através da história e da arquitetura da comarca, “Azul pedra” adentra-se em castelos, dólmenes, igrejas e pontes. Não perca nenhum pormenor deste olhar singular que nos mostra um Tejo Internacional cheio de curiosidades e cor.



Dólmen el Mellizo
(Valencia de Alcántara)

*If not
now,
when?*



TEMPOS

IMEMORIÁVEIS

Por Agustín Gallardo



Ilustrador e redator
de conteúdos



Ponte romana
(Alcántara)



Tina Jónsdóttir

¡Qué buen día hace! La primavera se ha adelantado y el puente destaca majestuoso sobre el verde y el azul, con el viejo convento de Sancti Spiritus alcantarino dominando el cerro. Tina ha venido a visitarlo; no se lo esperaba así para nada.



1

Na velha fronteira do Tejo, parece que o tempo parou e com ele a pedra, que perdura e impressiona.



Foi nos períodos Neolítico e Calcolítico, entre há quatro e cinco mil anos atrás, que se desenvolveu o fenómeno megalítico, literalmente o fenómeno das grandes pedras que, quando aparecem de forma isolada são chamados menires, e que em conjunto dão lugar aos monumentos mais conhecidos: os dólmenes. O território da reserva da biosfera do Tejo Internacional, em ambos os lados da fronteira, não só não foi alheio ao megalitismo, como alberga inclusivamente um dos conjuntos europeus mais importantes deste período. Só o município de Valencia de Alcántara conta com quarenta e um dólmenes catalogados, estimando-se que devem ter desaparecido pelo menos catorze. São ainda os que apresentam o melhor estado de conservação, graças ao facto de serem em granito na sua maioria, material mais consistente que o xisto presente noutros municípios com dólmenes, como Herrera de Alcántara, Cedillo, Alcántara – aqui também se pode visitar o imponente menir do Cabezo

– e Santiago de Alcántara, onde existe aliás um centro de interpretação da Cultura Megalítica. Um dado curioso tem a ver com uma descoberta durante as escavações do dólmen Lagunita III, nesta última localidade, de um recipiente com cevada, que parece indicar que já fabricavam e consumiam cerveja. Fossem imperiais a sério ou não, a verdade é que vale a pena visitar estes dólmenes. Só imaginar como estes povos conseguiam transportar essas pedras, e com que finalidade o fariam, continua a fascinar miúdos e graúdos.

→ A ponte de Alcántara

Assim, tal e qual, é como se chama o famoso e muito recomendável romance de Frank Baer, que recria as vicissitudes da península ibérica durante o século XI, com a nossa ponte imperecível como cenário do seu final. É que a ponte de Alcántara é, sem dúvida, um dos monumentos mais espetaculares que a civilização romana nos deixou: seis arcos, o maior com 28,8 m de luz, sustentados por cinco enormes pilares que se elevam majestosamente sobre o rio Tejo, facilitando a passagem de uma das principais vias de comunicação na península da época, a calçada de Corduba (Córdova) a Portus Cale (Porto). No centro da sua estrutura ergue-se um grande arco do triunfo,



com uma inscrição onde se pode ler que a ponte foi erigida em honra do imperador de origem hispana, Trajano, datando-a entre os anos 103 e 104 d.C. No templete, também romano, pode ler-se outra inscrição que, depois de aludir novamente ao César e aos deuses Romuleos, reza assim “... talvez a curiosidade dos viajantes, cujo cuidado é aprender coisas novas, se perguntem quem a construiu e com que intenção. A ponte, destinada a durar para sempre nos séculos do mundo, foi feita por Lacer, famoso pela sua arte divina...” (tradução livre). Caio Júlio Lacer, o seu autor, não exagerava... a ponte permanece de pé e é um dos lugares mais impressionantes que os viajantes poderão visitar.

→ Conjuntos históricos

Brozas foi sede da comenda maior da Ordem de Alcântara a partir do século

XIII, o que se reflete no traçado urbano, claramente medieval, em que as ruas partem radialmente do centro onde se encontra a igreja paroquial de Santa Maria la Mayor de la Asunción. Ao pé desta, o palácio ou castelo da Comenda, edifício monumental da localidade, e espalhadas pelo núcleo urbano encontramos outra igreja paroquial, ermidas, conventos, o antigo hospital de Santiago e imponentes casas senhoriais como as dos Bravo, Argüello, Flores, Condes de Canilleros, etc., e algumas como as dos Tejada ou Gutiérrez Flores com varandas de esquina, um elemento tradicional da arquitetura da zona do século XVI.

Quanto a Valencia de Alcântara, o seu vínculo com a Ordem é tão evidente que o leva no próprio nome. Entre o seu atraente património destaca-se a monumental igreja de Rocamador e anexa a ela, o castelo-fortaleza com a imponente torre de menagem, com uma vista magnífica da localidade. Porém, o



Andy Lucas

Não é o que parece

O Andy gosta de música, claro, mas não canta bem; prefere a fotografia e respondeu amavelmente ao nosso questionário:

Uma fotografia

A ponte de Alcântara, claro. Não há nada igual no mundo inteiro.

Uma visita imprescindível

Dólmenes e mais dólmenes, impressionantes. Ah e o menir do Cabezo.

Uma recomendação

Um passeio pelos três conjuntos históricos. E assim visitamos a reserva toda!

Um encontro inesperado

Valencia de Alcântara foi um descobrimento: a judiaria, o castelo, a igreja de Rocamador...

Dois por um

O Andy é um tipo pragmático, e se pode conseguir dois por um, não hesita. Por isso, o Tejo Internacional é um destino perfeito para ele: dois países, dois parques naturais e uma grande reserva da biosfera que os une. E ainda encontra património à discrição.



*Varanda de esquina
(Brozas)*



Neves Melo

Mora em Lisboa e é community manager. Anda a percorrer a fronteira do Tejo Internacional durante as férias: em Zarza la Mayor foi aos cânhões do Erges e adorou o castelo de Peñafiel. Agora está a tirar uma selfie na fonte de La Conceja... montes de likes!



Fonte La Conceja
(Zarza la Mayor)

→ mais peculiar deste conjunto histórico é o bairro Gótico Judeu – relacionado com a judiaria da cidade portuguesa de Castelo de Vide, onde muitos dos seus habitantes se assentaram depois da sua expulsão – com 19 ruas compridas e estreitas, de traçado irregular tipicamente medieval e em cujas casas se conservam 266 portas exteriores ogivais e dinteladas, que se completa com a sinagoga restaurada. Uma verdadeira surpresa para quem quer que visite este lugar tão cheio de história e tão pouco conhecido.

Alcántara, por seu lado, tem uma notável arquitetura senhorial, com várias casas solarengas e palácios com portais e brasões como os dos Barco, Bernardo de Aldana, Bootello, Arias de Quintanadueñas, Pereros, Barrantes Maldonado... No que se refere à arquitetura religiosa, o mais impressionante é o convento de San Benito, do século XVI, um dos conjuntos mais representativos do renascimento extremenho, cuja conhecida galeria de Carlos V é palco do Festival de Teatro Clássico de Alcántara. Também imponente é a igreja de Nuestra Señora de Alcocóvar, do século XIII, erguida sobre a antiga mesquita da localidade e de cujo templo original românico se conservam as três portas. A igreja de São Pedro de Alcántara, em honra ao santo alcantarino padroeiro da Extremadura, e os conventos de Sancti Spiritus e de San Bartolomé,

atualmente Hospedaria da Extremadura, completam o conjunto.

→ La Conceja

Esta magnífica fonte é uma amostra única da arquitetura funcional popular cujo nome alude à congregação comunitária, o concelho, formado pelos habitantes de Zarza la Mayor, na altura simplesmente La Zarza. Trata-se na realidade de um poço feito à base de silhares de granito de tamanho regular, com uma profundidade aproximada de sete metros, construído possivelmente durante o primeiro quarto do século XIV. A boca do poço é também de granito e de planta retangular, com uma estrutura de arcos quebrados e de volta, pois a fonte estaria coberta com grandes lajes do mesmo material, que desapareceram com o passar do tempo; pela sua monumentalidade, seria provavelmente a maior da localidade. Embora tenha sido reconstruída em meados do século XVII por mestres expressamente vindos de Portugal, a verdade é que a fonte e os seus arredores acabaram por sofrer um processo de degradação que felizmente foi revertido, e atualmente apresenta-se como a imagem mais significativa da localidade.



BLOGTRIP: A VIDA BRILHA

#ReservaBiosfera #Tajolnacional #Lifestyle #Astroturismo
#Birding #BodaRegia #BarcodeTajo #FestivalAlcántara

BÁSICO

*As poroações
da reserva
da biosfera*

Pág. 20

EXPERIÊNCIAS

*Barco del Tajo,
astroturismo
e gastronomia*

Pág. 21

EVENTOS DE INTERESSE

*O Casamento Régio
e o Festival de Teatro
Clássico de Alcántara*

Pág. 22

IMPRESCINDÍVEIS

*Pilar dá nos três
experiências
básicas na zona*

Pág. 23

Prepare-se para se deliciar com a gastronomia raiana. E não se preocupe, porque há atividades de sobra para se recompor depois, desde andar de caiaque até montar a cavalo à beira do Tejo, fazer a rota do contrabando ou praticar agroturismo em família. Também não deixe escapar a cortiça, nesta terra onde até vai encontrar raquetes feitas deste material.



Pilar mostra-nos a comarca em modo *lifestyle*. Os seus recantos preferidos, gastronomia, eventos TOP... Tome nota!

@piarmero



A VIDA BRILHA EM...

Reserva de la Biosfera Transfronteriza del Tajo-Tejo Internacional

Por Pilar Armero



Jornalista e blogger

“A reserva tem a magia da fronteira, que vai poder descobrir como lhe apetecer. As rotas do contrabando, desfrutar da brama dos veados, ver estrelas com especialistas ou fazer um passeio no barco do Tejo”



Barco del Tajo

A pé pelas rotas do contrabando

O barco do Tejo, um passeio fluvial entre Cedillo, Herrera y Santiago de Alcántara

Propostas de agroturismo em alojamentos rurais

GRUMETES AO RIO!

A Reserva da Biosfera Transfronteiriça do Tajo-Tejo Internacional tem a magia da fronteira e pode descobri-la como lhe apetecer. Por terra, através das rotas do contrabando, que algumas empresas terminam com workshops sobre como preparar o melhor café, a mercadoria mais cobiçada deste lado da Raia. Também há passeios a cavalo pelos caminhos do Tejo e se preferir o céu, pode ver o nascer do sol num passeio de balão.

Para aqueles que se sentem como peixe na água, o melhor é mergulhar em praias encantadoras como a Cantera de Alcántara ou zarpar no barco do Tejo, nos embarcadouros de Cedillo, Herrera, Santiago de Alcántara e Alcántara, num cruzeiro para ver aves e, com um pouco de sorte, até veados. Os mais pequenos vão adorar fazer de grumetes e fazendeiros, com as propostas de agroturismo nos alojamentos rurais onde poderão ordenhar leite ou aprender a fazer queijos em família, porque em Carbajo e Valencia de Alcántara são mestres nesta arte.

Ver estrelas com a ajuda de especialistas na matéria ou desfrutar da brama dos veados no princípio do outono, são algumas das propostas do catálogo de experiências inesquecíveis na reserva da biosfera.

MMM...MMMMM... COMO TUDO!

A gastronomia tem aqui o valor acrescentado da influência portuguesa, com uma doçaria como deliciosos exemplos, como as “torrijas” ou fatias, e a “tibelá”, um pudim elaborado em Cedillo, um dos municípios mais portugueses por ser



Barco del Tajo



A influência portuguesa na gastronomia

As festas da reserva: “La Enfariná”, o Magusto...

Os grandes eventos, Casamento Régio e festival de Teatro Clássico



La Enfarinã
(Cedillo)

fronteiriço com Castelo Branco, Castelo de Vide e Nisa. Também pode encontrar a “tiborna”, um pão empapado em azeite com açúcar, canela e limão, típico de Valencia de Alcántara, e a “mormentera” um pastel árabe laborioso, em forma de meia-lua, que tem a sua festa em junho em Alcántara, onde em outubro também se realiza a “caracolá”, com degustação de caracóis com tomate, cominhos e malagueta.

Nesta cozinha de fronteira não podia faltar o bacalhau, especialidade de Portugal. Porém, o toque diferente aparece com espécies como os caranguejos cozidos, grelhados ou com tomate, a tenca em escabeche ou o caldo de carpa de Santiago de Alcántara. Para os carnívoros, há abundância de caça, nas suas mais diversas elaborações, e os “bobos com buche” de Salorino, com chouriço, toucinho e morcela típicos no Santo António, ou “mojo de matanza”, um guisado de porco e fígado com batatas.

FESTAS A PRETO E BRANCO /FULIGEM OU FARINHA

A Reserva da Biosfera Transfronteiriça do Tajo-Tejo Internacional não é uma festa só de sabores, mas também de tradições, como “La Mascarrá” de Herrera de Alcántara, na terça-feira de Carnaval, em que se mascarram as caras de preto com rolhas de cortiça e se joga o “ji, ji”. Já em Cedillo, no mesmo dia, a festa faz-se de branco, com as batalhas de farinha da “La Enfarinã”.

O domingo de Ressurreição é intenso e barulhento no Domingo de Tiros em Zarza la Mayor, com salvas, mas sem balas, claro. Em Brozas temos a festa de San Antón e está a recuperar-se o Touro de San Marcos, uma festa ancestral em que os habitantes da localidade fazem teatralizações acompanhados por um



O Magusto de Carbajo é um festival já veterano de música celta e folk que se realiza em novembro, com workshops de música, baile, conferências, caminhadas, exposições, mercado de artesanato, um popular almoço de cozido de grão com chouriço e muito mais.



Em agosto realiza-se o Festival de Teatro Clássico de Alcántara, com representações noturnas no convento de San Benito e que enche a localidade de animação.



Terra, mar e ar: a pé na rota do Contrabando, um passeio no barco do Tejo ou de balão para ver o sol nascer nos céus da reserva.

touro que adornam com colares de flores, que encarna o touro bravo que antigamente participava nas festas, que se torna manso por intervenção divina.

Outro acontecimento com um animal como protagonista é a “Pelá del Potro” em Mata de Alcántara na sexta-feira Santa, em que se decoram as crinas e caudas dos cavaleiros.

O Casamento Régio em Valencia de Alcántara, declarado Bem de Interesse Turístico da Extremadura, transporta esta localidade ao século XV todos os anos em agosto, recordando o casamento entre a infanta Isabel, filha dos Reis Católicos, e Manuel I de Portugal. Destaca-se ainda a Romaria de São Isidro, a 15 de maio, com as belas carroças, trajés típicos e canções populares.

Esta zona também é corticeira. A partir de maio juntam-se as quadrilhas que se preparam para tirar a cortiça nos sobrais do Tejo Internacional. Hoje em dia há empresas que organizam experiências à volta desta atividade.



Domingo de Tiros
(Zarza la Mayor)

10 MOMENTOS 'INSTAGRAMÁ

Amor, trouxeste o guia?

...¡Oops!



Porque eu mereço EVENTOS E MUSEUS PARA DESCOBRIR A RESERVA DA BIOSFERA

Preste atenção à jogada: aqui tem o top ten dos eventos e museus da reserva. A melhor maneira de ficar a conhecer as suas tradições, produtos, costumes e, sobretudo, o seu povo.

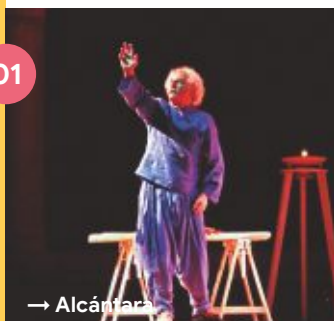
A diversão está totalmente garantida.



01



Festival de Teatro Clássico



→ Alcântara

149k likes

Um básico do verão e um dos grandes festivais de #teatro clássico na Extremadura. Não vai querer perder!

02



Mês da Reserva da Biosfera



→ Nas localidades da reserva

47k likes

Um mês de atividades cheias de gastronomia, caminhadas, cultura e lazer. Já tem planos para novembro.

06



Centro de Receção Tejo Internacional



→ Alcântara

127 likes

Descubra os segredos da fauna e flora deste fantástico parque natural num só edifício. 🐾

07



Festival Casamento Régio



→ Valencia de Alcântara (Julho)

45k likes

Recriação histórica do casamento real entre Isabel, filha dos #Reis Católicos e o rei de Portugal, D. Manuel em 1497.

VEIS' DO TEJO INTERNACIONAL

Top Eventos e museus

 Jornadas Gastronómicas

03



→ Valencia de Alcántara

❤️ 🔍 📌 24k likes

Em outubro, cozinha e produtos raianos nas jornadas gastronómicas e agroalimentares Tejo Internacional.

 Festival de Cinema Periferias

04



→ Marvão e Valencia de Alc.

❤️ 🔍 📌 365k likes

Um festival raiano baseado nos direitos humanos, ambiente, arte e cultura. Cinema ao ar livre em agosto. 🇵🇹

 Jornadas da Transumância


05



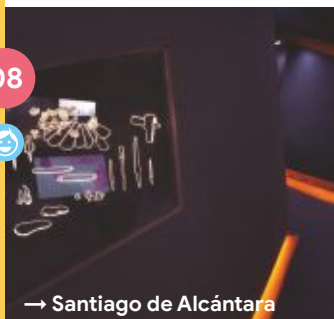
→ Brozas (Novembro)

❤️ 🔍 📌 1,2k likes

Com uma reserva ligada à #transumância desde tempos imemoriáveis, é normal dedicar-lhe umas jornadas.

 Centro de Interpretação Cultura Dolménica

08



→ Santiago de Alcántara

❤️ 🔍 📌 98k likes

Um espaço singular e moderno para descobrir o megalitismo da zona. Objetos, painéis interpretativos...

 El Magusto Festival Celta-Folk

09



→ Carbajo (Novembro)

❤️ 🔍 📌 895 likes

Um festival de música celta e #folk num ambiente natural único. Concertos, artesanato, exposições, gastronomia...

 Centro de Interpretação Taejo Internacional

10



→ Cedillo

❤️ 🔍 📌 91k likes

Centro de receção e informação do Parque Natural e da Reserva da Biosfera do Tajo/Tejo Internacional.



EM MODO NATURAL · SOFRE DE UM 'TRANSTORNO POR DÉFICIT DE NATUREZA'?

EM MODO NATURAL

Bem-vindos à fronteira oeste

**Reserva de la Biosfera Transfronteriza
del Tajo-Tejo Internacional**

#TajoInternacional #Dólmenes #Senderismo #ReservaBiosfera
#Birding #RíoTajo #IrisLusitânica #ColeccionaMomentos

CAMINHADAS

**26 percursos
homologados
para o Tejo
Internacional**

Pág. 28

MTB E ÁGUA

**Trilhos, pesca
desportiva e uma
pedreira com água**

Pág. 30

BIRDING, PRESENTE


**Grandes rapinas,
estepárias e a
cegonha preta**

Pág. 32

OUTRAS EXPERIÊNCIAS

**Iris lusitânica,
rota botânica
a galope**

Pág. 33



Aqui há vaqueiros, mas não muitos. A ovelha merina e o porco ibérico são mais habituais. Os forasteiros também não andam armados com pistolas, mas com binóculos e máquinas fotográficas. No entanto, chegou à fronteira oeste. A Reserva da Biosfera Transfronteiriça do Tajo-Tejo Internacional tem 428.000 hectares espalhados pelas duas margens deste rio que, mais do que separar Espanha e Portugal, unem espaços naturais, culturas e formas de vida. Bienvenidos, bem-vindos a uma das joias da Extremadura.

*If not
now,
when?*



A RESERVA
EM ROTEIRO

26

Percursos
homologados

09

Percursos
Locais (SL)

13

Percursos
curtos (PR)

INFO+TRACKS



CAMINHADAS É QUE NÃO FALTAM

Esta comarca
tem um aliciante
único: 148
dólmenes
para
desfrutar.

Há vinte e seis percursos homologados na parte espanhola da reserva, que se convertem em trinta e três se juntarmos os de Portugal. Estes caminhos passam por uma paisagem diversa de bosque mediterrânico, ribeiros, barragens e planícies cerealíferas e de pecuária extensiva. Mas além de tudo isto, esta comarca





Caminho Natural do Tejo GR 113
(Cedillo)

tem um aliciente único: 148 dólmenes espalhados pelo território, um dos conjuntos megalíticos mais interessantes da Europa.

Para ficar a conhecê-los, pode começar com o PR-CC 88 ou Rota Transfronteiriça, em Valencia de Alcántara, de 24 quilómetros e que passa pelo dólmen de los Mellizos, um dos mais bem conservados da comarca, e pelos Data I e II.

Tome nota, aqui deixamos mais recomendações e não se esqueça de que esta proposta se complementa com os percursos do lado português.

Especial senderos

OS 4 PERCURSOS MAIS PROCURADOS

01 BAJO EL PUENTE (2,5 km)

Um pequeno trajeto com início debaixo da ponte romana de Alcántara, passando por um dos seus vãos e subindo até à localidade, atravessando as hortas. É um passeio circular, curto e cheio de encanto.

02 VISTAS SOBRE EL TAJO (7,8 km)

A rota do Miradouro de Negrals, em Herrera de Alcántara, mostra toda a beleza desta comarca com as suas vistas extraordinárias sobre o rio Tejo.

03 MIRADOR SOBRE EL SEVER (10,2 km)

La Miñola é um percurso que parte de Cedillo e chega a um observatório sobre o rio Sever, outro dos grandes cursos fluviais.

04 GRAVURA RAIANA SOBRE O ERGES (8,2 km)

O último dos grandes rios da comarca é o Erges. O percurso “Montón de Trigo” é um agradável passeio que nos conduz até ele.

DÊ AO REMO

MOLHE-SE! ESTÁ EM ÁGUAS INTERNACIONAIS

ATIVIDADES TOP

O RIO DA VIDA

Conocer la reserva desde el río es una de las actividades más interesantes que puede realizar. Hábarcos que fazem cruzeiros nos ribeiros do Tejo, com explicações sobre a zona e com o aliciante de poder observar aves como a cegonha-preta, o abutre-do-egito e o grifo. Escolha o embarcadouro que lhe der mais jeito (Cedillo, Herrera, Santiago ou a barragem de Alcántara) e desfrute desta experiência.

Também pode fazer passeios em canoa. Há várias empresas na zona que oferecem esta possibilidade.

ÁGUA DE MANHÃ E ÁGUA À TARDE

01 LANCE O ANZOL

Outra das atrações da reserva é a pesca desportiva. Nas barragens de Cedillo e Alcántara encontrará a oportunidade de pescar, tanto na margem como em embarcação.

02 REFRESQUE-SE

Em Alcántara há uma velha pedreira onde se formou uma zona de banho com água de manancial, com zonas restritas porque aí nidificam a cegonha-preta e o abutre-do-egito.

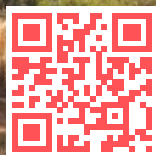
03 ATIVIDADES AQUÁTICAS

Passeios em caiaque e paddle surf são outras das atividades para pôr a sua resistência à água à prova.

DESCUBRA A RESERVA A PEDALAR

Há quatro etapas do Caminho Natural do Tejo (GR 113) que atravessam a reserva. Pode fazê-lo inteiro ou por etapas. A primeira, a número 40, estende-se entre Alcántara e Membrió e tem um traçado de 31 km entre searas. A etapa 41 continua até Santiago de Alcántara, em 21 km de sobreiros e azinheiras. A etapa 42 vai até Herrera de Alcántara num trajeto de 17 km onde pode encontrar veados facilmente. A última parte desta GR 113, até à represa de Cedillo, de 15 km, chega à fronteira portuguesa.

O PARAÍSO MTB



Veja alguns
destes trilhos
com David
Cachón nas
reportagens
“The Cáceres
Bike Adventure”

TURISMO MTB IMPRESINDÍVEIS



SL-CC 106 CAÑADA REAL DE GATA

A canhada real de Gata é outro trilho ciclável, que aproveita este caminho transumante de grande valor paisagístico.

Trajetos: Estorninos-Zarza la Mayor.

Comprimento: 18,6 km



PROVA “THE GOODS NON STOP MADRID - TAJO INTERNACIONAL - LISBOA”

Uma das provas mais compridas do mundo em MTB, com 770 km. Atravessa a comarca entre a ponte de Alcántara e Cedillo, onde entra em Portugal.

Trajetos: Madrid-Lisboa.

Comprimento: 770 km



PR-CC 95 FONTE DE LA GEREGOSA

Um percurso suave até esta fonte mineral, durante o qual é possível observar grandes aves rapinas.

Início de ruta: Santiago de Alcántara.

Comprimento: 14,6 km



DEIXE DE PROCURAR, AS AVES ESTÃO AQUI

PREPARADOS, TUDO PRONTO... DISPARAR

Pegue na máquina e prepare-se para tirar as melhores fotografias de natureza.

A riqueza ornitológica deste espaço é tão grande como a sua extensão. Há várias empresas locais com serviços de guia e algumas oferecem hides para os amantes da fotografia de natureza. Prepare a sua máquina, porque na Serra de San Pedro vai encontrar uma das populações mais importantes de abutres-pretos e águia-imperial-ibérica da península. Nos ribeiros, como o canhão do rio Erges, nidificam abutres-do-egito, cegonhas-pretas e a águia-de-Bonelli; grous nas planícies de Alcántara e Brozas; e espécies estepárias como o sisão, a abetarda e o cortiçol-de-barriga-branca e de barriga-preta.

SIGA ESTES CONSELHOS SIMPLES



01 À VONTADE

Em Birdingextremadura.com vai encontrar os detalhes de um percurso ornitológico na reserva, ideal para fazer de carro num dia.



Descarregue a APP

Birding in Extremadura, Uma aplicação completa para conhecer as aves no Tejo Internacional.



02 TORRE OBSERVATÓRIO

El mirador de las Viñas, en Santiago de Alcántara (se accede por el PR-CC 96), tiene unas vistas extraordinarias al Tajo.

03 EM PORTUGAL

A rota dos Abutres, que parte da vila portuguesa de Salvaterra do Extremo, é um excelente observatório de aves no rio Erges e no castelo de Peñafiel em Zarza la Mayor.

04 ENTRE SOBREIROS E CARVALHOS

O PR-CC 97, Molino de la Negra, de 15,6 km, passa por sobreiros e carvalhos até chegar a uma magnífica floresta em galeria sobre o arroio Miera e o rio Sever.

OUTRAS EXPERIÊNCIAS IMPRESCINDÍVEIS

AS PINTURAS RUPESTRES DE PUERTO ROQUE E EL BURACO

Em Valencia de Alcántara e Santiago de Alcántara encontrará magníficos exemplos de pinturas rupestres. Em ambas há informação interpretativa e têm uma vista panorâmica para os arredores.

A VIA DA ESTRELA

É um dos caminhos para Santiago, que liga Cáceres a Braga. E como não podia deixar de ser, passa pela reserva, com paragens importantes em Brozas, Piedras Albas e a sua rocha Buraca (Bem de Interesse Cultural) ou Villa del Rey.

GEOLOGIA NA RESERVA

O percurso do Quartzito Armoricano liga os geoparques Villuercas Ibores Jara e o português Naturtejo, passando por Monfragüe e o Tejo Internacional. Um itinerário geológico muito completo.



Torre observatório de las Viñas
(Santiago de Alcántara)

Pedro, vamos ao Tejo Internacional!

Boaa! Vendo esta caixa e vamos



A lista de todas as listas

O MELHOR DO MELHOR, POR TEMÁTICAS

Deixamos-lhe aqui sete blocos temáticos, numa exibição de técnica e síntese. Com uma vista de olhos rápida pode ver o top do top de cada secção: atividades para as crianças, planos para um fim de semana, gastronomia, percursos pedestres, cicloturismo e ornitologia. Yeahhh!

Não há dúvida de que vamos **ACEITAR**.

🔍 GOSTO DE LISTAS



PLANOS PARA UM FIM DE SEMANA COMPLETO

Se cá vier, não vai ser nada complicado. Sincronize a sua agenda e tome nota do programa que preparámos para si depois de uns dias de intensas deliberações. Ficou TOP!



SEXTA-FEIRA · Vila de Alcántara

Tarde · Uma ponte romana e uma vila

Exato, é a sua oportunidade de ver aquela que é provavelmente a ponte romana mais bem conservada e uma vila declarada conjunto histórico. Começamos?



SÁBADO · EXPERIÊNCIAS DO TEJO

Manhã · Barco del Tajo

Grumete, está na hora de embarcar. Didático, divertido, interessante... são alguns dos comentários na internet.

Tarde · Megalitismo em Santiago de Alcántara. Visitar o moderno centro de interpretação, subir à gruta de El Buraco ou construir um dólmen.



DOMINGO · Últimos planos

Manhã · Rota Mari Loza em Herrera de Alcántara, uma das mais interessantes no Tejo Internacional.

Tarde · Bairro Gótico Judeu de Valência de Alcántara, com percurso autoguiado e interpretação. Uma boa escolha.

FAÇA O FAVOR DE COMER, EM QUATRO SIMPLES PASSOS

Produtos e três pratos típicos. Assim somos nós, como lhe queremos dar tudo bem picadinho, tivemos de simplificar a vasta gastronomia da comarca.



“EL BUCHE” (ENCHIDO)

É um ensacado de matança elaborado com carne, orelha, toucinho, entrecosto, alho e pimentão. Acompanhado com couves e arroz. Ámen!



DOÇARIA E SOBREMESAS

A influência portuguesa está muito presente: serradura, tiselá, “rosclas bañás”, bolos de páscoa, “fritos de boda” ou mormentera.



PRATOS DE CAÇA

A abundante caça maior e menor permite a elaboração de pratos como o arroz de lebre, estufado de veado ou ensopado de javali.



PRODUTOS ESTRELA

Tudo o que tenha a ver com o porco ibérico (presunto e enchidos), mas também queijo de cabra e azeite virgem extra, claro.

QUANDO SÃO AS CRIANÇAS A DECIDIR

Seis atividades que sabemos que vão marcar positivamente a infância dos seus miúdos. A pé, de bicicleta ou à noite.



Modo explorador

Descobrir o montado. Várias empresas oferecem percursos e visitas guiadas neste ecossistema único.



Barco del Tajo

Surpreendente, divertido, didático e muito familiar. Um barco aventureiro, um rio e dois países.



Afine o olhar

Desfrute das aves mais emblemáticas do Tejo Internacional e desenhe-as no seu caderno de campo.



Piscina natural

Tome nota: uma pedra convertida em piscina natural (Alcántara). E atenção, aqui há ninhos de cegonhas-pretas.



Atividades ao máximo

Passar um dia em cheio numa herdade ecológica, construir um dólmen, slide, astroturismo ou passeios a cavalo.



A brama

Uma experiência em 4X4 para toda a família, para ver os veados em cio nos montados.

ORNITÓLOGOS DO MUNDO INTEIRO, O PARAÍSO ESTÁ AQUI

Vai conseguir marcar mais algumas aves na sua lista de observação de aves no Tejo Internacional. Encontrará a esquila cegonha-preta, o vaidoso abutre-do-egito e ainda papa-amoras, chascos e rabirruivos.



RIQUEZA ORNITOLÓGICA

Aqui tem três exemplos: nos canhões do Erges, o grifo e o abutre-do-egito; nos ribeiros a cegonha-preta; e nas planícies, abetardas ou sisões.



MIRADOURO DE NEGRALES

Um verdadeiro paraíso nas margens do Tejo para ver aves: águias real, cobreira, pesqueira, calçada; cegonha-preta, milhafre, açor...



EL REINO DE LAS RAPACES

Na serra de San Pedro encontra-se uma das populações mais importantes da península de abutre-preto e águia-imperial-ibérica. Não perca!



GROUS NOS MONTADOS

Os montados de Brozas e Alcántara albergam uma importante população destas magnificas aves durante a invernada.

AS CAMPERVAN E O CARAVANISMO SÃO MESMO COOL

O caravanismo e as caravanas estão em auge. Deixamos-lhe 6 dicas para se divertir com a casa às costas. Do it yourself!



Campismo

O parque de campismo de Valencia de Alcántara tem tudo o que precisa para montar o seu acampamento base.



Resíduos

Em Alcántara e Valencia de Alcántara encontra sítio para despejo das águas residuais.



Especial BBQ

Os grelhados são um clássico, mas cuidado com as limitações para fazer fogo em época estival.



Área de caravanas

Alcántara e Valencia de Alcántara têm zonas habilitadas para caravanas, abertas durante o ano inteiro.



Onde estacionar

Como qualquer outro veículo, poderá estacionar nos lugares onde for permitido estacionar.



Conselhos úteis

Os miradouros da reserva são perfeitos para as autocaravanas e campervans. E aproveite estas vistas ao máximo!

PERCURSOS PEDESTRES E ROTAS PARA CALÇAR AS BOTAS

O que levar na mochila? Mapa, sandes, uma muda, água e bota de vinho. Quanto aos percursos, não se preocupe, nós tratamos do assunto. Vá, nós recomendamos alguns.



FUENTE DE SAN JUAN (SL-CC 132)

Circular de 4,8 km em Carbajo, que sobe até ao miradouro de los Bejaranos, com uma das vistas mais espetaculares da reserva.



PANTANO DE LA JABALINA (PR-CC 92)

Penetra na serra de San Pedro, através de alguns dos montados mais bem conservados da reserva. Circular de 16,6 km em Membrio.



TORRICO DE SAN PEDRO (PR-CC 93)

15,6 km em Salorino em direção ao coração da serra de San Pedro: o Torrico, que é o seu pico mais alto. Abutres-pretos e águias-imperiais.



MOLINO DE LA NEGRA (PR-CC 97)

Em Valencia de Alcántara, 16 km com dólmènes, lagares de San Benito, carvalhos, sobreiros e um moinho no rio Sever.

CICLOTURISMO E MTB COLLECTION APRESENTA

Jantes de alumínio, quadro de fibra de carbono, polia de grafeno... Os materiais são importantes, mas não se esqueça de parar, beber e comer.

Está em Taejo Internacional.



CAMINO NATURAL DEL TAJO

A GR-113 atravessa a reserva (85 km) de Alcántara a Cedillo. Se anda à procura de emoções fortes, não hesite.



CAÑADA REAL DE GATA

Antiga canhada de gado transumante. 18 km entre Zarza la Mayor e Estorninos, através de montados e bolas graníticas.



FUENTE DE LA GEREGOSA

Um trilho de 14 km bastante cómodo. Especial para bikers que gostam de observar e assobiar.



PUENTE DE ALCÁNTARA

20 km de pura adrenalina que passam por uma pedreira que é uma piscina natural, um menir e uma ponte muito romana.

E onde é que disseste que tinhas conseguido essa fotografia espetacular?

No Tejo Internacional, Lolo. Mas é um segredo



Especial "Alegra-me o dia"

EXPERIÊNCIAS QUE PODEM MUDAR A SUA VIDA

A reserva não se pode resumir apenas em dez experiências, se cá vier vai ver. Está na hora de pôr em prática o que aprendeu, seleccionámo-las para si, convencidos de que vai ser formidável.

It's time to travel!

Q EXPERIÊNCIAS TOP



01

Um imprescindível

PARQUE NATURAL TEJO INTERNACIONAL

Além da reserva da biosfera é o primeiro parque internacional da Europa. 25.088 hectares de floresta mediterrânica e uma cultura raiana que vai surpreender.

02

Um passeio

PONTE ROMANA E VILA DE ALCÁNTARA

A primeira é a ponte romana mais bem conservada que existe no ativo, e a segunda é Bem de Interesse Cultural. Como cartão de visita, não falha, mas ao vivo ainda é melhor.

03

Um fim de semana

FESTIVAL FOLK EL MAGUSTO

Um dos festivais com mais personalidade da cena folk. Há mais música além do reggaeton, e ainda por cima é grátis, ao ar livre e em Carbajo.

04

Uma visita

BAIRRO GÓTICO JUDEU DE VALENCIA DE ALCÁNTARA

É a maior judiaria da região e foi declarada conjunto histórico. Conta com um percurso autoguiado e painéis interpretativos para não perder nenhum pormenor. Vamos?

05

Um descobrimento

BODA REGIA

Exato, em Valencia de Alcántara celebrou-se o casamento da Infanta Isabel, filha dos Reis Católicos, e D. Manuel, rei de Portugal. Uma representação teatral e montes de atividades. Vamos lá!



06

Uma experiência

BARCO DEL TAJO

Aproveite um momento de lazer com um passeio de barco em águas internacionais. Duas viagens disponíveis e muito para observar: floresta mediterrânica ou cegonhas-pretas. 🧐



O consultório de...

ANA MARIA RUIZ, GUÍA TURÍSTICO

Do êxito "Já não há tomates que saibam a tomates" chega o consultório da Ana, para esclarecer esta e outras dúvidas.

UM SUPERALIMENTO

Eu acho-os muito super. Os ibéricos: presunto, lombo, chouriço, morcela...

UMA EXPERIÊNCIA "ALL IN ONE"

Se combinar os dólmenes de Valencia de Alcántara e o bairro Gótico Judeu, vai ser um dia completo!

ZERO STRESS

Para mim pessoalmente é muito relaxante ver estrelas. E aqui na reserva não vai parar de contá-las.

UMA ATIVIDADE

Aqui vão duas em uma: a rota do Contrabando entre Cedillo e Montalvão e a brama. Top!

PARA TODA A FAMÍLIA

Um passeio a cavalo é top. Mas recomendo outra muito divertida: construir um dólmen (Santiago de Alcántara).

07

Uma celebração

MÊS DA RESERVA

A reserva tem muitíssimo que ver com a felicidade. Por isso durante um mês (novembro) há programação de atividades para a homenagear: gastronomia, caminhadas, workshops... Divinal!

08

Um evento

FESTIVAL DE TEATRO CLÁSSICO DE ALCÁNTARA

Todos os anos no verão, Alcántara acolhe o famoso festival no convento de San Benito. A zona, o conteúdo e as atividades paralelas fazem deste festival um clássico do teatro.

09

Um espaço expositivo

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DA CULTURA DOLMÉNICA

Um centro expositivo em forma de dólmen megalítico que ajuda a interpretar a riqueza dolménica do Tejo Internacional. Totalmente imprescindível!

10

Um menú

'PRÀ MESA!

Tome nota, que não vou repetir: carne de caça e porco ibérico, sopa de peixe do rio e perdiz à moda de Alcántara. 😊



Às vezes é preciso sair
para se encontrar.

INFORMAÇÃO ÚTIL

Descubra os efeitos extraordinários de visitar a Reserva da Biosfera Transfronteiriça do Tajo-Tejo Internacional. Informação, downloads e conselhos úteis. E não se esqueça, o verdadeiro equilíbrio está no movimento. Assim, simplesmente.

TAJO INTERNACIONAL



DECÁLOGO DO TURISTA RESPONSÁVEL

Prepare bem
a sua viagem

Alojamento
com práticas
sustentáveis

Reserve
com critério

Adeus
preconceitos

Apoie a
economia
local

Escolha bem
o seu
transporte

Minimize
os resíduos

Fotógrafo
responsável

Respeite a
fauna e a flora

Conviva com
os habitantes
locais

POSTO DE TURISMO
DE ALCÁNTARA
Tel. 927 390 863

POSTO DE TURISMO
DE BROZAS
Tel. 927 395 003

POSTO DE TURISMO
DE VALENCIA
DE ALCÁNTARA
Tel. 927 582 184

CENTRO DE RECEÇÃO
E INTERPRETAÇÃO DO
PARQUE NATURAL
TEJO INTERNACIONAL
Alcántara
Tel. 927 390 132

C.I. DE LA
NATURALEZA
EL PÉNDERE
Santiago de Alcántara
Tel. 927 592 311

CENTRO DE INTERP.
DE VALENCIA DE
ALCÁNTARA
Tel. 927 580 090

CENTRO DE INTERP.
DE LA CULTURA
DOLMÉNICA
Santiago de Alcántara
Tel. 927 592 311

C.I. TAEJO
INTERNACIONAL
Cedillo
Tel. 927 590 197

ParqueNaturalTajoInternacional Tajejinternacional

www.turismotajointernacional.com

Escolha a opção que escolher, entre as muitas que a comarca da Serra de Gata lhe propõe, não se esqueça de meter alguma destas coisas na sua mala ou mochila:

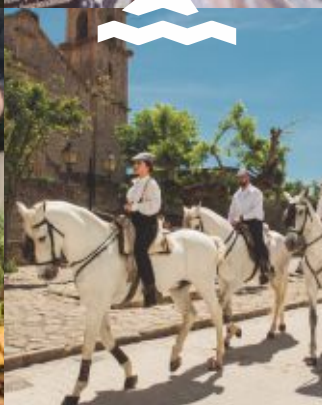
- 01 GUÍA TURÍSTICO DO TEJO INTERNACIONAL
- 02 NECESSAIRE, FATO DE BANHO, ESTOJO E VÁRIAS MUDAS
- 03 LENDO LIVROS
- 04 ADICIONE O PONTOS DE INTERESSE PARA O GOOGLE MAPS
- 05 GUIA DE PERCURSOS PEDESTRES PROVÍNCIA DE CÁCERES
- 06 MÁQUINA FOTOGRÁFICA OU TELEMÓVEL



*Descarregue
ou visualize o
trajeto de
carro na RB
do Tejo
Internacional*



*Espaço incluído na
Rede de Centros de
Interpretação da
provincia de Cáceres*



Reserva da Biosfera
Transfronteiriça do
Tajo-Tejo Internacional
Meetingpoint

Provincia de Cáceres

It's happening!

Início

Mega planos

Blogtrip

Eu vou!



Tajo-Tejo Internacional
Reserva de la Biosfera
Transfronteriza



Organización
de las Naciones Unidas
para la Cultura y la Educación



Tajo-Tejo Internacional
Reserva de Biosfera desde 2016
por el Consejo Mundial de la Biosfera

Reserva da Biosfera
Transfronteiriça do
Tajo-Tejo Internacional
Meeting point

Q IF NOT NOW, WHEN?



DIPUTACIÓN DE CÁCERES
ÁREA DE RETO DEMOGRÁFICO,
DESARROLLO SOSTENIBLE, JUVENTUD Y TURISMO

www.turismocaceres.org