

Reserva de la Biosfera de **Monfragüe**



→ EXPERIENCIAS PATRIMONIALES

Ilustrado por... Agustín Gallardo

Pág. 10



→ ESPECIAL BLOGTRIP, CON... PILAR ARMERO

Brilla la vida en... la Reserva de la Biosfera

Pág. 18



→ MANERAS DE VIVIR, CON... JOSÉ RAMÓN ALONSO DE LA TORRE

Amanece en el Tajo

Pág. 04



It's happening!

+10 **BONUS**
EXPERIENCIAS DE POSTÍN

PATRIMONIO DE TODOS

EL PARQUE NACIONAL

LA MECA DEL BIRDING

OBSERVATORIO ASTRONÓMICO

+21 RUTAS SEÑALIZADAS



DIPUTACIÓN DE CÁCERES
ÁREA DE RETO DEMOGRÁFICO,
DESARROLLO SOSTENIBLE, JUVENTUD Y TURISMO

RESERVA DE LA BIOSFERA DE MONFRAGÜE

Edición

Diputación de Cáceres
www.turismocaceres.org

Diseño y contenidos

www.laruinagrafica.com

Impresión

www.graficasromero.com

ÍNDICE DE CONTENIDOS

La frase

“Al conjuro del sol, en los pueblos y los campos de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe se renueva el entusiasmo por la vida”

Reserva de la Biosfera
de Monfragüe

Meeting point

🔍 IF NOT NOW, WHEN?

Introducción	2
Mapa de situación	3
Blogtrip - Maneras de vivir	4
Blogtrip - Azul piedra	10
Blogtrip - Brilla la vida	18
Top eventos y museos	24
En plan natural	26
Lo mejor de lo mejor	34
Diez experiencias	38
Información de interés	40



“Las señales nos invitan a subir al castillo de Monfragüe, donde nos esperan unas vistas formidables. [...] Nos extasiamos contemplando el vuelo de los buitres leonados y las cigüeñas negras, que buscan corrientes de aire en la Peña Falcón, frente al popular Salto del Gitano”



Reserva de la Biosfera de Monfragüe

Manual de instrucciones

El Parque Nacional de Monfragüe cuenta con el distintivo *Starlight* que certifica la calidad de sus cielos para la observación de estrellas. Además, en Torrejón el Rubio hay un observatorio astronómico con marcado carácter divulgativo.

La localidad de Pedroso de Acim presume de tener el monasterio más pequeño del mundo, El Palancar. Fundado por san Pedro de Alcántara en 1557, es una cita imprescindible en la comarca.

Bienvenido al corazón de la provincia de Cáceres. Y no solo porque la Reserva de la Biosfera de Monfragüe esté en el centro geográfico provincial, sino porque por aquí circula la arteria principal de este territorio, el río Tajo, y uno de sus vasos capilares, el Tiétar.

Paraíso de la naturaleza, alberga el Parque Nacional de Monfragüe, polo de atracción para aficionados a las aves de todo el mundo, pero no el único de la comarca, porque el embalse de Arrocampo es el hábitat de especies acuáticas de difícil observación en gran parte del interior peninsular.

Este territorio ha estado habitado desde antiguo, como atestiguan sus 107 abrigo con pinturas rupestres esquemáticas que van desde el Epipaleolítico hasta el Neolítico, uno de los mejores conjuntos de este arte de Europa. En la actualidad, sus habitantes se enfrentan al reto demográfico con propuestas tan interesantes como los trampantojos de Romangordo, pinturas de artistas jóvenes que engañan a la vista y recrean espacios nuevos en el mundo rural. O con su rica y variada oferta de turismo activo, patrimonio y gastronomía.

Descubre la Reserva de la Biosfera de Monfragüe, un espacio para sentir la vida con los cinco sentidos.

Localiza en la guía las actividades para niños a través de este símbolo → 



CÓMO LLEGAR



Sin duda la opción que te ofrece más libertad para recorrer todos sus rincones es el coche. La comarca se encuentra en el centro de la provincia y su red de carreteras permite recorrerla cómodamente en coche o moto.

El Parque Nacional de Monfragüe y su Reserva de la Biosfera se consideran una de las cinco zonas mejor conservadas de la cuenca mediterránea. Poblado principalmente por encinas y alcornoques, puede presumir de albergar en sus diferentes hábitats el setenta por ciento de las especies protegidas de España.

Traveler.es

Ruta motorizada por el Parque Nacional de Monfragüe
Miradores, ríos, cortados, observatorios de aves y, por supuesto, buitres negros y leonados, alimoches, águilas o halcones.

Elpais.com

Ocho enclaves españoles para ver animales salvajes en su hábitat
El mirador del Salto del Gitano es uno de los mejores lugares para observar buitres leonados en Monfragüe.

Are you really here? Mapa de situación



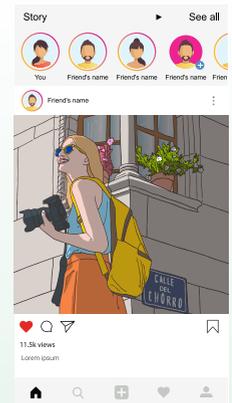
Provincia de Cáceres



No sin mis stories

Utiliza nuestros *hashtags* y comparte con la red social. Aquí te dejamos algunos Top que puedes utilizar sin miedo:

- #ExperienciaInolvidable
- #RinconesxDescubrir
- #Coleccionamomentos



El aeropuerto más cercano se sitúa en Badajoz, a 207 km. Otros recomendados son Madrid (250 km), Sevilla (350 km) o Lisboa (380 km).



La red de trenes Renfe comunica la provincia con las comunidades de Andalucía, Castilla-La Mancha y Madrid.



BLOGTRIP: MANERAS DE VIVIR

#ReservaBiosfera #CarreterasSecundarias #Monfragüe
#CastilloMonfragüe #Experiencias #SaltodelGitano #RutasMonfragüe

INTRODUCCIÓN

Villarreal de San Carlos y la Reserva de la Biosfera

Pág. 06

BÁSICOS

Un paseo por los pueblos de la reserva

Pág. 07

4 PUNTOS

Los imprescindibles de José Ramón Alonso de la Torre

Pág. 08

PARÉNTESIS

Museos y centros de interpretación de la reserva

Pág. 09

¿Te sorprendes del bullicio y ya no sabes qué decir? ¿Cambias las cosas de sitio? Pues descuélgate del estante; si te quieres venir, tenemos una plaza vacante.

José Ramón Alonso de la Torre no sabe si está en lo cierto, pero lo cierto es que está aquí y subraya en su diario las mejores páginas de la esencia de la comarca y su paisanaje: oficios y porvenir; modernidad y memoria; tradición, sabores y saberes. Esto es...
Maneras de vivir.

*If not
now,
when?*



“Al conjuro del sol, en los pueblos y los campos de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe se renueva el entusiasmo por la vida”



AMANECE

EN EL TAJO

**Maneras
de vivir**

Por J.R. Alonso
de la Torre

Escritor y articulista

Nuestro intrépido reportero y viajero incansable nos da las pistas imprescindibles para conocer la comarca.

 [@JRAdelatorre](https://twitter.com/JRAdelatorre)



Sale el sol y la vida se despereza en Monfragüe

Ruta de la fuente del Francés

Los centros de interpretación de Torrejón el Rubio y Toril

Campana de Albalat: con Higuera, Romangordo y Casas de Miravete



Castillo de la Peña
del Acero (Mirabel)



Trashumancia



Buitre leonado

“Nos adentramos en lo más profundo del parque y bajamos hasta el Tajo. Queremos disfrutar del crepúsculo en los bancos de madera dispuestos a la orilla del río”

Sale el sol en Monfragüe y al conjuro del amanecer, los arcenes de la carretera se llenan de perdices apresuradas y conejos saltimbanquis, animales poseídos por el entusiasmo del despertar. Nos adentramos en lo más profundo del parque y bajamos hasta el Tajo.

Queremos disfrutar del crepúsculo en los bancos de madera dispuestos a la orilla del río, situados a lo largo de la ruta llamada de la Fuente del Francés, que recibe ese nombre en honor de Maurice Jonson, un joven que se ahogó en esta zona del río intentando salvar un ave rapaz cuando casi nadie se preocupaba de salvar aves rapaces.

Las señales nos invitan a subir al castillo de Monfragüe, donde nos esperan unas vistas formidables. De nuevo en el Tajo, nos extasiamos contemplando el vuelo de los buitres leonados y las cigüeñas negras, que buscan corrientes de aire en la Peña Falcón, frente al popular Salto del Gitano.

Vamos a desayunar a Villarreal de San Carlos, antiguo poblado militar fundado por el rey Carlos III en el siglo XVIII para combatir la inseguridad de estos caminos, muy transitados por arrieros, comerciantes y viajeros, que pretendían cruzar el Tajo por el Puente del Cardenal.





La guarnición de soldados y los pabellones militares han sido sustituidos por diversas edificaciones asimiladas al entorno, donde se puede dormir, comprar, comer, procurarse diversión y aventura en la naturaleza, informarse o entender esta Reserva de la Biosfera.

De Villarreal, buena parte de las rutas nos permiten conocer los pueblos del parque y de la reserva. A poniente, Pedroso de Acim y su miniconvento de El Palancar; Cañaverall, con sus rutas senderistas hacia la Villa del Arco o el Arquillo: casas de piedra y un encanto inesperado, completamente desconocido por el turismo de inercia. Pueblos antiguos como Casas de Millán, Mirabel o Serradilla y sus caminos hasta el Tajo, sus dulces típicos, las historias de los barqueros de la zona, el habla serradillana, la gracia de los naturales del pueblo, que lo mismo se convierten en actores de película que disfrutan de unas fiestas espectaculares y, por encima de todo, su venerado y admirado Cristo de la Victoria, obra de Domingo de Rioja realizada alrededor de 1630.

De regreso a Villarreal por la autovía de Naval Moral a Portugal, nos detenemos en Malpartida de Plasencia, que los domingos celebra un animado mercadillo donde se pueden adquirir los quesos, los embutidos y las frutas y hortalizas de la comarca y es cruce de cañadas ganaderas, localidad próspera y la más poblada de la reserva. Al otro lado del Tajo, Torrejón el Rubio, donde restaurantes, tiendas y casas rurales ofrecen servicios de calidad al turista. Y al oriente, Saucedilla, riqueza ornitoló-

“Las señales nos invitan a subir al castillo de Monfragüe, donde nos esperan unas vistas formidables, [...] contemplando el vuelo de los buitres y las cigüeñas negras”.






Parque ornitológico
(Sauceadilla)

gica espléndida en el embalse de Arrocampo; Serrejón, rodeado de un bosque mediterráneo de libro, rico en encinas, matorral y alcornoques; Toril, que permite interpretar el entorno en su centro de interpretación de la Reserva de la Biosfera.

En el extremo oriental de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe, Jaraicejo, Deleitosa y la antigua Campana de Albalat. Entre los siglos XIV y XIX, fue la primera mancomunidad de municipios de Extremadura: Romangordo, Higuera y Casas de Miravete, donde hay que ver su iglesia y visitar el centro de interpretación de la Geología y el castillo vigía del siglo XII.

Romangordo parece el pueblo perfecto: debe de haber 50 metros cuadrados de merendero por habitante, lo que eran unos antiguos corralones se ha convertido en una preciosa calle de arquitectura tradicional, las fachadas encaladas son hoy paredes-museo con unos murales delicados que reproducen la cultura tradicional de la vida en el pueblo: los animales, los emigrantes, los mayores y los niños. En la plaza, esculturas sobre juegos infantiles y el Ecomuseo del tío Cáscoles, el Aula de la Naturaleza, el Centro de Interpretación de la Casa de los Aromas, la Granja Escuela, las ruinas de la Medina de Albalat...

A un paso de Romangordo, Higuera con su Centro de Actividades sobre las Abejas y la Biodiversidad. Entramos y la encargada nos explica como nadie la vida de estos insectos. El centro incluye visita guiada, material de apicultura o la realización de una vela artesanal con cera de abeja. En el exterior cantan los abejarucos desde que sale el sol y la vida se despereza en Monfragüe.




C. de Interpretación
Pórtico de Monfragüe (Toril)

Un nuevo color en el espectro cromático para ilustrar nuestros bienes de interés cultural:

AZUL PIEDRA

#ParqueNacional #Monfragüe #ReservaBiosfera
#MonfragüeAndalusi #CampanadeAlbalat #CastilloMonfragüe

EN EL RÍO

**El Tajo y la
identidad de
Monfragüe**

Pág. 12

ALBALAT

**Yacimiento
arqueológico
andalusi**

Pág. 11

LA VICTORIA

**El Cristo
que todos
querían**

Pág. 16

VARGAS CARVAJAL

**El obispo, sus
iglesias y sus
barcos**

Pág. 17

En esta original propuesta el ilustrador Agustín Gallardo nos introduce en algunos de los elementos patrimoniales más relevantes de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe.

“Azul piedra” se adentra en viejos caminos, plazas, iglesias y monumentos de la mano de peculiares personajes que nos guían por la historia y la arquitectura de la comarca. No pierdas detalle de esta singular mirada que nos muestra un territorio lleno de curiosidades y color.



Castillo de Monfragüe
(Torrejón el Rubio)

*If not
now,
when?*



EN EL

RÍO AQUEL

Por Agustín Gallardo



Ilustrador y redactor
de contenidos



Yacimiento de Albalat
(Romangordo)



Giuliana Boccacci

Estudia último curso de arqueología en Perugia, en la región de la Umbría italiana. Es la segunda vez que participa como voluntaria en una excavación internacional y su primera vez en Monfragüe; cada día le interesa más el periodo andalusi de la península ibérica.



1 Castillos que lo vigilan; ganados, barcas, vados y puentes que lo cruzan; viejas fronteras... El río Tajo es Monfragüe y viceversa.



Si hay algo que determina la identidad de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe es el Tajo, el río aquel que atraviesa y modela, desde Romangordo en el este hasta Cañaverla en el oeste, la totalidad de su territorio. Y no solo la identidad geográfica, que comparte con la presencia perenne de la dura cuarcita armoricana y del bosque y matorral mediterráneo, sino también la cultural, puesto que el río en su devenir constante marcó de una u otra forma su propia historia. En las paredes de los abrigos rocosos de sus orillas comenzamos a representar la vida que nos rodeaba, y al menos cinco siglos antes de Cristo, en pleno periodo orientalizante, alguien disponía ya de ajuares de oro tan espectaculares como el del tesoro de Serradilla. Después, la veloz invasión musulmana del siglo VIII lo convirtió en efímera frontera que, especialmente a partir del siglo XI con el nuevo avance cristiano hacia el sur, acabaría siendo el escenario de constantes razias y de violentos enfrentamientos en una y

otra parte; el castillo de Monfragüe, *Al-Mofrag*, y los escasos restos que han sobrevivido de otras fortalezas como la de Miravete o Castil de Oreja proceden de aquella época. Y después llegó la Mesta y el tránsito de ganado, la trashumancia que el río obligaba a practicar solo por donde él mismo lo permitía, concentrando el paso de personas y animales primero en vados y después en puentes, ya la mayoría bajo una misma corona. Los mismos pasos y los mismos puentes -como el de Albalat o el del Cardenal- que resultarán decisivos algunos siglos después en los cruentos avatares de la Guerra de Independencia, convirtiéndose en escenarios de algunos hechos relevantes en su desenlace final, conmemorados en la Ruta de los Ingleses, como la batalla del Lugar Nuevo (1812) y la toma del fuerte Napoleón.

→ Majâdat al-Balât

El vado de la vía. Así traduciríamos el nombre de esta antigua ciudad musulmana, cuya fonética se ha mantenido curiosamente casi intacta hasta nuestros días como Albalat, identificando a la zona, al cercano puente y también al propio yacimiento. En este lugar el río Tajo se abría remansando sus aguas y permitiendo vadearlas con



facilidad, uno de los pocos sitios donde podía hacerse en muchos kilómetros, lo que justificaría el asentamiento de una ciudad fortificada para protegerlo; se sabe que así fue, por las propias fuentes árabes, al menos desde mediados del siglo X, durante el Califato de Córdoba, y que se mantuvo hasta mediados del XII cuando cae ante los ataques de las milicias de Ávila y Salamanca.

En los últimos años, en sucesivas campañas de excavaciones dirigidas por la experta arqueóloga medievalista Sophie Gilotte, se ha perfilado la identidad de aquella ciudad identificándose un cementerio, un arrabal y un *hammâm* (baño público) ubicados fuera de la muralla. Pero lo más relevante son probablemente los hallazgos intramuros, donde se reconocen fácilmente calles, placetas enlosadas y edificios típicos de la cultura medieval andalusí, que suma-

dos a los numerosos restos rescatados nos describen una ciudad no exclusivamente militar, sino que albergaba una población estable dedicada a diversos quehaceres como herreros, orfebres, agricultores, pastores o pescadores.

Convento de la Victoria

La imagen del Santísimo Cristo de la Victoria de Serradilla fue tallada en Madrid, en el año 1630, por el escultor Domingo de Rioja y por encargo de Francisca de Oviedo y Palacios. Según parece ya en Madrid realizó milagros, lo que dificultó que la beata pudiera traerlo hasta Serradilla, como era su intención desde el principio, por la atención que despertó la imagen en la corte, hasta el punto de atribuírsele al mismísimo rey Felipe IV su retención.



Fátima Castillo

Viaje de reserva

A Fátima le gustan las reservas de la biosfera y planea sus viajes visitándolas; esta vez está en la de Monfragüe. Amablemente ha contestado nuestro cuestionario:

Una foto

Desde el castillo de Monfragüe, sin duda. La vista es sobrecogedora.

Una visita imprescindible

El convento del Santísimo Cristo de la Victoria, un reducto de espiritualidad.

Una recomendación

Subir al castillo de Mirabel, la imagen de las dehesas y las sierras es excepcional.

Un encuentro inesperado

Romangordo: el ecomuseo, el artesanado de la iglesia, los trampantojos... Una sorpresa.

Fresco aire

Fátima ha hecho un alto en el camino. La visita al convento y especialmente la belleza de la talla del Cristo de la Victoria, que es legendaria, la han sobrecogido. Ahora inhala el fresco aire de la mañana serradillana, lista para continuar su viaje por la Reserva de la Biosfera de Monfragüe.



Luis Marín

Luis se dedica al marketing digital y la gestión de redes sociales.

Pero su curiosidad no acaba aquí, en sus ratos libres estudia y escribe sobre historia, especialmente sobre la Iglesia y sus cambios en el siglo XVI. ¡Bravo Luis! Has venido al sitio adecuado.



*Iglesia de San Juan Bautista
(Malpartida de Plasencia)*

Cuando finalmente lo consiguió, viéndose obligada de nuevo a hacer parada en Plasencia, sucedió tres cuartos de lo mismo pues el Cristo comenzó a hacer tantos milagros que el obispo ordenó dejarlo en la iglesia de San Martín; finalmente, no fue hasta el 13 de abril de 1641 cuando la imagen pudo llegar hasta Serradilla. Ya en 1660, en el antiguo hospital para cuya capilla se había encargado la imagen, se fundó el monasterio del Santísimo Cristo de la Victoria de las Agustinas Recoletas; a pesar de ser de clausura puede visitarse, al menos una parte, pues está reconocido como Bien de Interés Cultural.

→ Gutierre de Vargas Carvajal

La iglesia de San Juan Bautista, en Malpartida de Plasencia, es uno de los ejemplos más representativos del proceso constructivo al que se asiste en Extremadura durante el siglo XVI, cuando muchos templos se amplían y reforman debido al crecimiento demográfico y económico. Lo mismo ocurre con la iglesia homónima de Saucedilla, o con la de la Asunción, en Jaraicejo, y en todos los casos detrás está la mano, o más bien la plata, del obispo placentino Gutierre de Vargas Carvajal, quien por cierto acabaría sus días enfermo de gota, y probablemente de otras cosas, en esta última localidad. Según un documento

encontrado en la Real Academia de la Historia, cuando su madre Inés de Carvajal se enteró de su nombramiento, dijo: “Guterrico obispo, perdido anda el mundo”. Entre otras hazañas de este personaje está la de financiar una expedición naval de tres barcos con el propósito de controlar el estrecho de Magallanes, colonizar la Patagonia y llegar hasta Perú, aunque según parece solo uno de ellos consiguió hacerlo.

Otro Carvajal, antepasado de este y también obispo de Plasencia, fue el famoso cardenal de Sant Angelo que financió y acabó dando nombre casi un siglo antes a los puentes sobre el Tajo y el Almonte, el primero de ellos que solo aflora en Mofragüe cuando las aguas del embalse bajan ostensiblemente. Pero volviendo a nuestro Gutierre, que tuviera un hijo con María de Mendoza legitimado a la postre por Felipe II y que acabaría siendo hombre de confianza del rey, también hay que decir que impulsó el Sinodo de Jaraicejo, donde anticipó las reformas del Concilio de Trento.

Un detalle final: la iglesia de Romangordo, que es anterior, algo más austera en sus formas y que, como la Asunción de Jaraicejo, está declarada Bien de Interés Cultural con categoría de monumento, alberga un precioso y poco habitual artesonado mudéjar cuya visita merece mucho la pena.





BLOGTRIP: BRILLA LA VIDA

#ReservaBiosfera #Lifestyle #FIO #StarlightMonfragüe
#Birding #RutadelosIngleses #Senderismo #CasadelosAromas

EVENTO DE INTERÉS

**FIO, la Feria
Internacional de
Ornitología**

Pág. 20

UNA EXPERIENCIA

**Las estrellas en
un cielo Destino
Starlight**

Pág. 21

EL GRAN VIAJE

**Los pueblos de
la Reserra de
la Biosfera**

Pág. 22

IMPRESINDIBLES

**Pilar nos apunta
tres experiencias
básicas en la zona**

Pág. 23

Has elegido un destino perfecto para disfrutar en familia. Podéis hacer un crucero por el Tajo, jugar a adivinar palabras, vestiros de apicultores, buscar estrellas desde un observatorio, entrar en una cueva rupestre o en uno de los conventos más pequeños del mundo. A los niños les encantará la comida ¿o quién dice no a un buen ibérico criado en el gran gimnasio de la dehesa?



Ruta teatralizada
'Monfragüe, un paraíso de leyendas'
(Torrejón el Rubio)

If not
now,
when?

Pilar nos descubre la reserva en clave *lifestyle*. Sus rincones favoritos, gastronomía, eventos TOP... ¡Apunta!

📷 🐦 @piarmero



BRILLA LA VIDA EN...

Reserva de la Biosfera de Monfragüe

Por Pilar Armero



Periodista y blogger

“Afina el oído y la vista en este paraíso y disponte a escuchar la berrea del ciervo, caminar entre buitres y jaras, hacer una ruta de trampantojos o intentar traducir el “serrailanu”, una singularidad lingüística en Extremadura”.



Barco turístico

Villarreal de San Carlos
y el Parque Nacional

Una grata sorpresa,
el Salto del Gitano

Avistamiento de aves: centros,
miradores y eventos muy top.



Centro de visitantes
(Villarreal de San Carlos)

PLANIFÍCATE DESDE VILLARREAL

Villarreal de San Carlos es perfecto para planificar tu escapada por la Reserva de la Biosfera de Monfragüe. Verás el trasiego de guías y guardas del Parque Nacional, senderistas, pajareros, viajeros y escolares, que llenan de vida este rincón con encanto. Entra en su centro de información y pide un mapa con las rutas y recursos y pásate también por el Centro de Interpretación e información de Serradilla, donde te indicarán qué puedes hacer en este municipio cercano.

Antes de irte, no olvides encajar tu mejor sonrisa en el *photocall* de Tierra de Bandoleros, la película protagonizada en 2013 por más de 200 serradillanos. Si aprendiste a leer con la cartilla del Método Rayas, te va a encantar saber que salían de la imprenta serradillana de Agustín Sánchez Rodrigo.

PASAPALABRA EN SERRADILLA

Desde Serradilla se puede ir en barco hasta la cara más oculta del icónico Salto del Gitano, que solo se ve desde el agua, en un cruceo que cambia de ruta de marzo a agosto por la nidificación. El embarcadero está bajo el puente del Tajo en el kilómetro 4 de la comarca de Torrejón el Rubio.

Ya que estás aquí, intenta adivinar qué significan *calapachitu* o *quiloti*, dos de las más de 200 palabras que lucen en forja en las fachadas →



Serradilla

Un vocabulario singular,
el "serrailanu" de Serradilla

Perderser por las
calles de Romangordo

Las rutas de la reserva
y el parque nacional



Centro de Visitantes Norte del Parque Nacional de Monfragüe (Malpartida de Plasencia)

como homenaje al *serraillanu*, variante del astur-leonés, habla única en Extremadura. Regálate pan de masa *mairi*, una buena *pringá* con sabor a anís o cualquier otra delicia artesanal en su tahona, donde está claro que te va a costar trabajo elegir.

DISFRUTA COMO UN NIÑO CON LOS NIÑOS

La Reserva de la Biosfera de Monfragüe es una fantástica elección para ir en familia y pasarlo estupendamente en centros realmente entretenidos. El de las Actividades sobre las Abejas y la Biodiversidad de Higuera de Albalat tiene forma de panal y podremos vestirnos de apicultor o realizar velas artesanales con cera de abeja. Merece la pena también poner a prueba nuestro olfato en la Casa de los Aromas

de Romangordo y apuntarse a talleres de jabones o cosméticos.

El centro de visitantes norte de Monfragüe, en el kilómetro 9 de la EX-208 de Malpartida de Plasencia a Trujillo, es perfecto para descubrir por qué engancha este destino. A los niños les va a encantar ver las huellas de los animales iluminadas en el suelo, distinguir los cantos de los pájaros o comprobar lo grandes que pueden llegar a ser sus nidos. Bueno, a los mayores también, igual que el *Bird Center* o Centro de Visitantes Sur en Torrejón el Rubio, donde os contarán cuáles son los mejores sitios para observar aves. En la localidad también se encuentran el centro de Arte Rupestre y un observatorio astronómico con telescopios para mirar el sol y las estrellas en un cielo Destino Starlight, sello de calidad concedido a toda la Reserva de la Biosfera.



LOS IMPRESCINDIBLES de Pílar Armero



Ve con los niños al **Centro de Visitantes Norte del P.N. Monfragüe**, interactivo, con merendero, máquina de bebidas y una charca a la que se acercan a beber las aves.



En el pequeño **convento del Palancar** no te pierdas dónde dormía S. Pedro de Alcántara, sentado en una piedra con la cabeza apoyada en la pared.



El Lunes de Pascua se celebra la **romería de la Virgen del Monfragüe** en el castillo homónimo, donde se festejan otras tres más.

Otros sitios para visitar en familia son el abrigo con pinturas rupestres en la subida al castillo de Monfragüe, previa reserva en la oficina de turismo de Torrejón y el convento del Palancar en Pedroso de Acim, el conventico que fundó San Pedro de Alcántara donde todo es minúsculo.

UN DÍA EN LAS CARRERAS

En la Reserva de la Biosfera de Monfragüe además de cigüeñas por San Blas hay carreras de caballos en Toril, cada febrero, al más puro estilo de un hipódromo y se pone a tope. Una singularidad, igual que en mayo la esperada Ruta de los Ingleses entre Casas de Miravete y Romangordo con vecinos vestidos de soldados del XIX recreando la batalla de la Guerra de la Independencia que se salvó en estas tierras.

Pon broche de oro a unas jornadas frenéticas con embutidos ibéricos, quesos y dulces regados con miel, calderetas y guisos de caza.



10 MOMENTOS INSTAGRA

Cariño, ¿has traído la guía turística?

...¡Ups!



Porque yo lo valgo

EVENTOS Y MUSEOS PARA DISFRUTAR LA RESERVA DE LA BIOSFERA DE MONFRAGÜE

Atento a la jugada; aquí tienes el top ten de los eventos y museos de la reserva. La mejor manera de conocer sus tradiciones, sus productos, sus costumbres y, sobre todo, a sus gentes.

La diversión está totalmente garantizada.



01



FIO Extremadura
Villarreal San Carlos



149k likes

La #FIO o Feria Internacional de Turismo Ornitológico se ha convertido en un referente europeo para los birdlovers.

02



Museos de Romangordo



47k likes

Apunta: la Casa de los Aromas, Ecomuseo Casa del tío Cáscoles y el C.I. de la Ruta de los Ingleses. 😎

06



Museos de Torrejón el Rubio



127 likes

Ahí van: #Monfragüe, Destino de Leyenda, Observatorio Astronómico, Centro del Arte Rupestre y Birdcenter.

07



Mes de la Reserva de Monfragüe



→ Noviembre

45k likes

A finales de cada año tiene lugar una de las citas más esperadas. Charlas, actividades, gastronomía, cultura...

MEABLES DE MONFRAGÜE

Top Eventos y museos

 Carrera de caballos de Toril

03



→ Febrero

❤️ 🔍 🗑️ 24k likes

La carrera de [#caballos](#) está incluida entre las seis mejores de España y la más importante de Extremadura. 😊

 Centro de Interpretación de la Geología

04



→ Casas de Miravete

❤️ 🔍 🗑️ 365k likes

Un espacio interpretativo para comprender la estructura geológica de la reserva. Didáctico y divertido.

 4 Lobos y 3000 Buitres

05



→ Serradilla

❤️ 🔍 🗑️ 1,2k likes

Open de Extremadura XCM, una dura prueba [#MTB](#) que se celebra a finales de marzo o principios de abril.

 Centro de Interpretación Huella del Hombre

08



→ Serradilla

❤️ 🔍 🗑️ 98k likes

Un espacio singular para descubrir el patrimonio arqueológico y etnográfico de la reserva. Aperos, utensilios...

 Recreación Ruta de los Ingleses

09



→ Romangordo (mayo)

❤️ 🔍 🗑️ 895 likes

Recreación de la histórica [#batalla](#) entre ingleses y franceses, junto con la realización de la ruta senderista.

 Centro de visitantes Norte

10



→ Malpartida de Plasencia

❤️ 🔍 🗑️ 91k likes

Centro de recepción del Parque Nacional de [#Monfragüe](#). Un edificio moderno, interactivo y didáctico. 😊



EN PLAN NATURAL

Naturaleza, historia y aventura
¿Estás intentando algo nuevo?

#ReservaBiosfera #Monfragüe #Senderismo #Birding
#PeñaFalcón #ÁrbolesSingulares #MTB #Astroturismo

SENDERISMO

**Más de 20 rutas
señalizadas para
andar a gusto**

Pág. 28

ASTROTURISMO Y MTB

**Destino Starlight
y las mejores rutas
MTB de la reserva**

Pág. 30

BIRDING TOTAL

**Te damos las claves
para que disfrutes
del paraíso**

Pág. 32

OTRAS EXPERIENCIAS

**Árboles singulares:
Venero, Padre Santo,
alme: Lugar Nuevo...**

Pág. 33

Monfragüe es el emblema de la naturaleza de Extremadura. Fue el primer espacio protegido de la región. Hoy es Parque Nacional y Reserva de la Biosfera. 116.000 hectáreas de biodiversidad únicas en Europa donde viven especies en peligro de extinción como águila imperial, buitre negro o cigüeña negra. El ser humano ha habitado este espacio desde la prehistoria, como atesoran los 107 abrigos con muestras de arte rupestre. Destino *Starlight* por su valor astronómico, Monfragüe te espera de día y de noche.

*If not
now,
when?*



MONFRAGÜE EN RUTA

12

Senderos homologados

07

Senderos del Parque Nacional

14

Senderos de la reserva

INFO+TRACKS



CATORCE SENDEROS PARA PONER LA RESERVA A TUS PIES

*PENÉLOPE,
¿TE APETECE
HACER UNA RUTA?*

*¡CLARO PACO!
ESTAMOS
EN MONFRAGÜE*



A pesar de su extensión, gran parte de la reserva se puede recorrer a pie, para lo que hay señalizados catorce senderos. Uno muy interesante el del Cerro Tejonera (PR-CC 67) en Serrejón: 10 km de bosque mediterráneo. El del Molino de la Hoyuela (SL-CC 43) en Torrejón el Rubio, de tan



Fran y Carlos están de ruta por la Campana de Alabalat. Y su oferta les ha desbordado: centros de interpretación, senderos, trampantojos, árboles singulares... Acaban de darse cuenta de que el equilibrio está aquí, en Monfragüe.

solo 6 km, te acercará a un antiguo molino hidráulico harinero.

Y si prefieres gargantas y saltos de agua, el PR-CC 70, en Romangordo, te lleva por un frondoso bosque de alisos, castaños y almeces en un paseo de 10 km. También los de la Garganta del Fraile, en Serradilla, o la Breña en Deleitosa discurren por espacios tan interesantes como el salto de agua de la Portilla o la garganta del Venero Frio, respectivamente.

Especial rutas

ALGUNAS PROPUESTAS

01 RUTAS DEL PARQUE NACIONAL

En el parque nacional hay **tres itinerarios** principales identificados con colores verde, amarillo y rojo; este último te llevará al **castillo de Monfragüe**, donde además puedes conocer sus **pinturas rupestres**.

02 RUTA CUARCITA ARMORICANA

Esta ruta recorre en realidad toda la provincia, desde el Geoparque Villuercas-Ibores-Jara hasta la Reserva de la Biosfera de Tajo Internacional, cruzando, claro está, la de Monfragüe. Sus argumentos son las formaciones rocosas de cuarcita y sus paisajes.

03 I LOVE THE BERREA

Uno de los atractivos de Monfragüe es disfrutar de la **berrea de los ciervos** a comienzos de **otoño**. Todos los años se organizan rutas y talleres para disfrutar de esta experiencia.



ASTROTURISMO

LA RESERVA, EL GRAN SANTUARIO ESTELAR

De noche, el cielo de Monfragüe también muestra su riqueza. Cuenta con el sello **Destino Starlight**, debido a sus excelentes cualidades para la observación de la bóveda celeste. Para completar la propuesta, en la localidad de Torrejón el Rubio está el **Observatorio Astronómico Monfragüe**, donde además de un centro de interpretación, hay una cúpula de cuatro metros de diámetro y diversos telescopios, incluso uno solar, para la observación del cielo. Todo es muy didáctico, una actividad ideal para realizar en familia.

PROPUESTAS ESTELARES

01 PORTILLA DEL TIÉTAR

Es la principal zona de observación, junto al castillo de Monfragüe y el Salto del Gitano.

02 FOTOGRAFÍA ASTRONÓMICA

Ideal para la fotografía astronómica, podrás captar toda la magia de la Vía Láctea.

03 NEBULOSAS Y TELESCOPIOS

Las nebulosas M17 (Omega) y M16 (Águila), son observables a simple vista. Con prismáticos o telescopio sencillamente alucinarás.

CICLOTURISMO

MTB COLLEO

RUTAS EN LA

SI QUIERES RUTAS, TOMA RUTAS

La reserva cuenta con un **centro MTB y más de 300 kilómetros** de rutas ciclables. Itinerarios para todos los gustos y condiciones físicas. ¿Te atreves a recorrerlos?

● MUY DIFÍCIL

01 Carroñera: 60 km

● DIFÍCIL

02 Camino de la Trashumancia: 40 km

03 Cuatro Lobos: 52 km

● FÁCIL

04 Monfragüe Panorámico: 29,3 km

05 Dehesas de Arrocampo: 39,7 km

06 Camino del Tajo: 21,2 km

07 La Canaleja: 25,2 km

08 La Raña: 28,4 km

CTION, RESERVA



Acérete a algunos de estos recorridos con David Cachón en sus reportajes *The Cáceres Bike Adventure*



Prueba MTB The Goods Non Stop (Cañaveral)



MTB MONFRAGÜE LAS CLAVES DEL PEDALEO

Te damos todos los detalles para que no pierdas rueda.



+INFO
Rutas,
tracks,
fichas...

01

CAMINO NATURAL DEL TAJO

Otra gran opción para las dos ruedas; el Camino Natural del Tajo atraviesa la reserva de este a oeste en su totalidad; la mejor forma de conocerla.

02

VÍA VERDE DE MONFRAGÜE

Junto a la estación de Monfragüe, en el término de Malpartida de Plasencia: 17 km de antigua vía férrea acondicionada para uso recreativo.

03

THE GOODS NON STOP

Vive la aventura completando el recorrido **entre Madrid y Lisboa** con más de 770 km. Un desafío que pasa por la reserva.



BIRDING

¿TE GUSTA LA OBSERVACIÓN DE AVES? PUES NO TE LA JUEGUES, ELIGE MONFRAGÜE

Monfragüe es conocido por naturalistas de todo el mundo como uno de los mejores lugares para ver aves, muchas de ellas en peligro de extinción, de una manera relativamente fácil. Seis miradores te lo ponen aún más asequible. Ideales para personas con movilidad reducida, porque se puede acceder a ellos en coche. El Salto del Gitano es el más conocido frente a Peña Falcón, donde nidifican cigüeña negra, buitre leonado y alimoche. También es común observar águila imperial, halcón peregrino, búho real, vencejo cafre o roquero solitario.

Una buena opción para conocer la reserva es contratar los servicios de alguna de las empresas especializadas que operan en la zona: rutas guiadas, alquiler de *hides* o *hidrohides*, avistamientos...

Pero este no es el único lugar para el *birdwatching*, te enseñamos algunos más:



CINCO CLAVES ORNITOLÓGICAS

01 LA TAJADILLA

Con merendero y aparcamiento, es buena zona para el avistamiento de águila perdicera y alimoche.

02 PORTILLA DEL TIÉTAR

Más modesta que Peña Falcón, pero el mejor lugar del parque para observar búho real y águila imperial.



Observación de aves
(Mirador del castillo de Monfragüe)

03 POR EL GRAN RÍO TAJO

Un barco turístico te lleva hasta las inmediaciones de Peña Falcón; ver aves desde el agua es otro rollo, ya verás.

04 PARQUE ORNITOLÓGICO DE ARROCAMPO

En Saucedilla, dos rutas y cinco observatorios: calamón, rascón, avetoro común o garcilla cangrejera, estas dos últimas en peligro de extinción, son algunas de las aves que podrás observar.

→ birdingsaucedilla.com

05 CHARCO SALADO

En el sendero Las Mestas (PR-CC 68) se encuentra este humedal donde pueden observarse grullas y cigüeñas negras.

OTRAS EXPERIENCIAS

HABLEMOS DE ÁRBOLES SINGULARES

ALCORNOQUES DEL VENERO Y LOS CERCONES

En Romangordo e Higuera de Albalat, con una edad estimada de 350 años.

ALCORNOQUES PADRE SANTO Y GRUESO

Otros dos alcornoques centenarios en Mirabel, también de unos 350 años.

ALMEZ DE LUGAR NUEVO

En Villarreal de San Carlos, el único de esta especie declarado singular en la región, con 15 metros de altura y 200 años.

IN MEMORIAM

EL ABUELO DE TORIL

Aún se recuerda al Abuelo de Toril, un alcornoque que con 500 años cumplió su ciclo vital en diciembre de 2011 al desplomarse. Con siete de sus bellotas se plantaron otros tantos en su recuerdo.



Alcornoque del Venero
(Romangordo)

¡Hola! ¿Me podrías hacer una foto?

¡Claro! Pero rápido, que no llevo a Monfragüe



La lista de todas las listas

LO MEJOR DE LO MEJOR, POR TEMÁTICAS

Te mostramos siete bloques temáticos en un alarde de técnica y síntesis. De un vistazo podrás ver “lo más de lo más” de cada sección: actividades para niños, planes para un fin de semana, gastronomía, senderos, cicloturismo y ornitología. *Yeahh!* Claramente le damos a **ACEPTAR**.

🔍 ME GUSTAN LOS LISTADOS



PLANES PARA UN FIN DE SEMANA A “TOMETÉ”

Si vienes lo tendrás fácil. Sincroniza tu agenda y apunta el itinerario que hemos preparado para ti tras días intensos de deliberaciones. Nos ha quedado *full*.



VIERNES · Llegada y derrape

Tarde · Inmersión en la reserva

Comienza por Toril, visita al centro de interpretación Pórtico de Monfragüe y te contarán todo lo que puedes hacer. Aprovecha y para en la Portilla del Tiétar.



SÁBADO · Pajareo y deporte

Mañana · Un poquito de ejercicio

Un sendero o una ruta MTB son tus mejores opciones para empezar la mañana con buen pie.

Tarde · Mensajes de miles de años

Aprovecha la tarde para pajarear por Monfragüe y visitar las pinturas rupestres del castillo.



DOMINGO · Día de pueblos

Mañana · Monasterio minúsculo

Visita El Palancar, el que dicen que es el monasterio más pequeño del mundo.

Tarde · De pueblos

Serradilla o Mirabel son dos buenas opciones para un paseo *popular*.

HÁGASE UN FAVOR Y COMA EN CUATRO SENCILLOS PASOS

Productos y tres platos típicos. Así somos, con tal de dártelo *picadito* hemos tenido que simplificar la amplia gastronomía de la comarca.



MIGAS DEL PASTOR

Tierra de pastores trashumantes, no te puedes perder un buen plato de migas. son una delicia tradicional que no pasa de moda.



ESTOFADO DE VENADO

En otoño, además de disfrutar de la berrea en la reserva, aprovecha para probar un buen estofado de venado.



SETAS

Cada vez más presentes en las cartas de la zona y un recurso en alza en la comarca: boletus amanitas cesáreas... *ummm*.



PRODUCTOS ESTRELLA

Todo lo que tenga que ver con el ibérico, el cordero y la ternera, pero también quesos de cabra, miel y productos silvestres.

CUANDO LOS NIÑOS SON LOS QUE DECIDEN

Seis actividades que sabemos que marcarán para bien la infancia de tus chiquillos. Caminado, en bici o de noche.



A la busca de fósiles

Busca fósiles o batea el río para encontrar oro en los talleres del Geocentro de Monfragüe.



Sobre ruedas

La Vía Verde es una excelente opción para los peques: poco desnivel y el mejor firme.



Castillos

Para que se sientan protagonistas de la historia los castillos de Mirabel y Monfragüe son ideales.



¡A la cueva!

Visita el centro de interpretación del Arte Rupestre y luego las pinturas de la cueva del Castillo.



A medida

¿Qué tal visitar el monasterio de El Palancar que parece hecho a la medida de los niños?



Cielo de estrellas

Aprende en el Observatorio Astronómico y luego observa las estrellas con sus telescopios.

ORNITÓLOGOS DEL MUNDO, EL PARAÍSO ESTÁ AQUÍ

Tu *checklist* de aves se verá ampliada en la reserva. Encontrarás al esquivo calamón, la hábil pescadora o el trío de rapaces: buitres, águilas y halcones. ¿Vamos?



RIQUEZA ORNITOLÓGICA

Hablar de la reserva es hablar de aves. En la dehesa encontrarás grullas y en los roquedos buitres leonados, alimoches, cigüeñas negras...



PUNTOS DE OBSERVACIÓN

Te vamos a dar tres para que no te despegues de tus prismáticos: **la portilla del Tiétar, el Salto del Gitano y el parque de Arrocampo.**



PARQUE DE ARROCAMPO

Un verdadero paraíso para observar aves lacustres. **Más de 170 especies, 5 miradores y varias rutas.** ¡A disfrutarlo!



APP BIRDING IN EXTREMADURA

Listado completo de 150 aves, sonidos, imágenes, hábitats y las mejores **rutas** para practicar el *birding* en Extremadura.

CAMPER Y CARAVANING MOLAN. CASOS PRÁCTICOS:

El *caravaning* y el *camper* están en auge. Te damos 6 claves para gozarlo con la casa a cuestas. *Do it yourself!*



Excelencia

Monfragüe está entre los cinco mejores parques de España para ir con caravana, según *Indie Campers*.



Área de caravanas

Malpartida de Plasencia y Deleitosa tienen una zona habilitada para caravanas.



Especial BBQ

Las barbacoas son un clásico, pero atentos a las limitaciones para hacer fuego en época estival.



Residuos

Las dos áreas mencionadas disponen también de servicio de cambio de aguas.



Dónde aparcar

Como cualquier otro vehículo podrás aparcar en los sitios donde esté permitido el estacionamiento.



Consejos útiles

Muchos de los miradores del parque nacional tienen habilitadas zonas para aparcar.

SENDEROS Y RUTAS PARA PONERSE LAS BOTAS

¿Qué llevar en la mochila? Mapa, bocadillo, una muda, agua y bota de vino. Por los senderos no te preocupes, ya los ponemos nosotros. Venga, te recomendamos algunos.



VERDE, ROJA Y AMARILLA

Hacer las 3 rutas principales del parque nacional vienen de serie si quieres disfrutar del espacio. Tranquilo, no vas a equivocarte.



LAS FUENTES SL-CC 46

Circular de 7,5 km en la localidad de Jaraicejo, recorriendo las fuentes de su entorno y subiendo a la raña de Cantalgallo, un paisaje muy especial.



RUTA EL ROBLEDO PR-CC 69

Circular de 14 km en Malpartida de Plasencia: robles, castaños, alcornoques, tumbas antropomorfas y un castro celta. Fetén.



UMBRÍA DEL BARBECHOSO PR-CC 66

Otra circular muy recomendable en Mirabel de 10,5 km: castillo, árboles singulares, castaños y la increíble umbria.

CICLOTURISMO Y MTB COLLECTION PRESENTA

Llantas de aluminio, cuadro de fibra de carbono, trócola de grafeno... Los materiales importan, pero no te olvides de parar, beber y comer. Estás en Monfragüe.

→ turismomonfrague.es/centrobt



CARROÑERA 60,1 KM

El nombre ya asusta, la más dura de la reserva: Serradilla, Villarreal de San Carlos, Malpartida de Plasencia, Serradilla.



CUATRO LOBOS 52,3 KM

Algo menos dura que la anterior pero muy exigente también: Serradilla, Mirabel, Casas de Millán, Serradilla.



CAMINO DEL TAJO 21,2 KM

Ruta lineal sin excesivas complicaciones entre Serrejón e Higuera de Albalat. Perfecta para los menos exigentes.



LA RAÑA 28,4

Otra lineal pero algo más exigente por la subida al puerto de Miravete: Casas de Miravete, Jaraicejo, Deleitosa.

Chicos,
¿qué habéis
encontrado?

¡Ya lo tengo!
La clave está
en Monfragüe



Especial 'Alégrame el día'

EXPERIENCIAS QUE PUEDEN CAMBIARTE LA VIDA

La reserva no puede resumirse solo en diez experiencias; si vienes lo verás. Llegó la hora de poner en práctica lo aprendido, las hemos seleccionado para ti convencidos de que lo pasarás en grande.

It's time to travel!

Q EXPERIENCIAS MONFRAGÜE



01

Una visita imprescindible

PARQUE NACIONAL DE MONFRAGÜE

El Parque Nacional de Monfragüe es la joya de la naturaleza en Extremadura. Siete rutas te llevarán a los enclaves más destacados de este espacio protegido.



02

Una experiencia

PARQUE ORNITOLÓGICO DE ARROCAMPO

Cinco rutas ornitológicas, señalizadas y con observatorios estratégicamente situados, te acercan a las aves que viven en este humedal. Ideal para hacer en familia.



03

Una noche estelar

OBSERVATORIO ASTRONÓMICO

De carácter divulgativo, el observatorio astronómico de Torrejón el Rubio, con varios telescopios, pone las estrellas a tu alcance.



04

Un evento

FERIA INTERNACIONAL DE TURISMO ORNITOLÓGICO (FIO)

Cita imprescindible para los aficionados a la ornitología. FIO es la feria más importante del sector sur de Europa. Rutas guiadas, exposiciones, conferencias y talleres en pleno parque nacional.



05

Un descubrimiento

ÁRBOLES SINGULARES

Cinco árboles de la reserva están considerados singulares. Cuatro son alcornoques que rondan los 350 años de edad y uno un almez, que recuerda un baobab africano, con unos 200 años.

¡HOLA, SOY ANA! 😊



El consultorio de...

ANA MARÍA RUIZ, GUÍA TURÍSTICA

Del éxito "Ya no hay tomates que saben a tomates" llega el consultorio de Ana para dar luz a ésta y otras dudas.

UN SUPERALIMENTO

La miel, rica, nutritiva y natural. Y todos los productos relacionados como el polen y la jalea real.

UNA EXPERIENCIA "ALL IN ONE"

Monfragüe es en sí "all in one": naturaleza, gastronomía, cultura, patrimonio... ¿qué más quieres?

CERO STRESS

Si un monasterio ya es un lugar de retiro, el Palancar (Pedroso de Acim) es un oasis de tranquilidad.

UNA ACTIVIDAD

Pasea por Romangordo y disfruta del "engaño" de los trampantojos. Arte urbano en el mundo rural.

MON AMOUR

Que las estrellas sean las únicas testigos de una noche romántica bajo los cielos de Monfragüe.

06

Un centro MTB

R.B. DE MONFRAGÜE

Encontrarás información de las ocho rutas de MTB señalizadas y homologadas por todo el territorio de la reserva y ¡a pedalear! 😊

07

Una ruta senderista

CAMINO NATURAL DEL TAJO Y VÍA VERDE

Podrás recorrer la reserva de cabo a rabo con el C.N. del Tajo. Si prefieres algo más asequible, la V.V. de Monfragüe es lo tuyo.

08

Una sorpresa

CONVENTO DEL PALANCAR

Fundado por san Pedro de Alcántara en el 1557, presume de ser el monasterio más pequeño del mundo. Se conserva la celda donde dormía sentado el santo.

09

Un centro expositivo

C.I. DE LA RESERVA DE LA BIOSFERA DE MONFRAGÜE

Antigua iglesia rehabilitada en Toril, hoy es un moderno centro interactivo donde conocer todos los tesoros que guarda la Reserva de la Biosfera. 😊

10

Un menú

¡A LA MESA!

Para retomar fuerzas, nada como un buen estofado de venado, jamón ibérico, queso o unas setas. Lo más.



A veces hay que salir
para encontrarse

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Descubra los extraordinarios efectos que causa viajar a la Reserva de la Biosfera de Monfragüe. Información, descargas y consejos útiles. Y recuerde, el verdadero equilibrio está en el movimiento. Así, sin más.

🔍 INFORMACIÓN MONFRAGÜE



DECÁLOGO DEL TURISTA RESPONSABLE

Prepara bien
el viaje

Hospedaje
con prácticas
sostenibles

Reserva
con criterio

Adiós
prejuicios

Apoya la
economía
local

Elige bien
el transporte

Minimiza
los residuos

Fotógrafo
responsable

Respeto por
la flora y
la fauna

Mézclate
con los
lugareños

C.I. RESERVA DE LA BIOSFERA

Toril
Tel. 927 577 191



CENTRO DE
VISITANTES NORTE
PARQUE NACIONAL
Malpartida de Plasencia
Tel. 927 199 134

C. DE RECEPCIÓN E
INFORMACIÓN DEL
PARQUE NACIONAL
Villarreal de San Carlos
Tel. 927 199 134

PARQUE
ORNITOLÓGICO
DE ARROCAMPO
Saucedilla
Tel. 927 544 037

OFICINA DE TURISMO,
C.I. ARTE RUPESTRE,
LEYENDAS DE
MONFRAGÜE,
OBSERVATORIO ASTRO
NÓMICO Y BIRDCENTER
Torrejón el Rubio
Tel. 927 455 292



GEOCENTRO MONFRAGÜE

Casas de Miravete
Tel. 927 576 581



C.I. RUTA DE LOS
INGLESES,
ECOMUSEO TÍO
CÁSCOLES Y CASA
DE LOS AROMAS.
Romangordo
Tel. 927 576 581



CENTRO DE
ACTIVIDADES
SOBRE LAS
ABEJAS Y LA
BIODIVERSIDAD
Higuera de Albalat
Tel. 927 198 992



C.I. HUELLA DEL
HOMBRE Y
LUGAR NUEVO
Serradilla
Tel. 652 504 927



 ReservaBiosferaMonfrague

  Monfrague_

www.reservabiosferamonfrague.es

Elijas la opción que elijas no olvides meter alguna de estas cosas en tu maleta o mochila:

01 GUÍA TURÍSTICA
DE LA RESERVA
DE LA BIOSFERA

02 NECESER, BAÑADOR,
BOTIQUÍN BÁSICO,
Y VARIAS MUDAS

03 LIBROS
DE LECTURA

04 AÑADIR LOS
PUNTOS DE INTERÉS
A GOOGLE MAPS

05 GUÍA DE RUTAS
PROVINCIA
DE CÁCERES

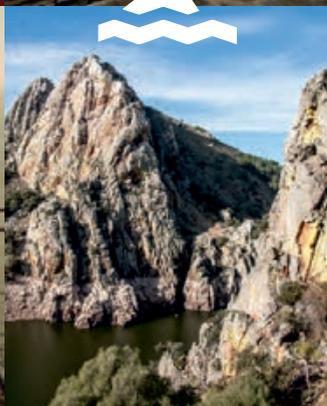
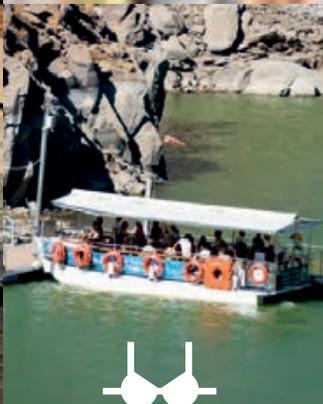
06 CÁMARA O MÓVIL
CON MEMORIA
SUFICIENTE



Descarga
o visualiza
la ruta en
coche por
la RB de
Monfragüe



Espacio incluido en
la Red de Centros de
Interpretación de la
provincia de Cáceres



Reserva de la Biosfera
de Monfragüe
Meetingpoint

Provincia de Cáceres

Inicio Planazos Blogtrip

¡Que me voy!

It's happening!



MONFRAGÜE
P.A.R.C. N.A.C.I.O.N.A.L
RESERVA DE LA BIOSFERA



Organización
de las Naciones Unidas
la Ciencia y la Cultura



Monfragüe
Reserva de Biosfera desde 2003
El patrimonio geológico y paisajístico
de la Biosfera

Reserva de la Biosfera
de Monfragüe

Meeting point

🔍 IF NOT NOW, WHEN?



DIPUTACIÓN DE CÁCERES
ÁREA DE RETO DEMOGRÁFICO
DESARROLLO SOSTENIBLE, JUVENTUD Y TURISMO

www.turismocaceres.org