

Geoparque Mundial da UNESCO

# Villuercas - Ibores - Jara



→ EM MODO NATURAL

*Sinta-se como um verdadeiro apalache*

Pág. 26



→ BLOGTRIP, COM...  
PILAR ARMERO

*A vida brilha em... Geoparque*

Pág. 18



→ MANEIRAS DE VIVER,  
COM... JOSÉ RAMÓN  
ALONSO DE LA TORRE

*Vizinhos ao fresco*

Pág. 04

*It's happening!*

+10 BONUS  
EXPERIÊNCIAS  
MUITO TOP

O GEOPARQUE TOTAL

TERRITÓRIO UNESCO

MOSTEIRO DE GUADALUPE

50 GEOSÍTIOS PARA VISITAR

+10 ROTAS HOMOLOGADAS



DIPUTACIÓN DE CÁCERES  
ÁREA DE RETO DEMOGRÁFICO,  
DESARROLLO SOSTENIBLE, JUVENTUD Y TURISMO

# **GEPARQUE MUNDIAL DA UNESCO VILLUERCAS - IBORES - JARA**

---

## **Edição**

Diputación de Cáceres  
[www.turismocaceres.org](http://www.turismocaceres.org)

## **Desenho e conteúdos**

[www.laruinagrafica.com](http://www.laruinagrafica.com)

# ÍNDICE DE CONTEÚDOS

A frase

“O Geoparque tem de tudo: energia telúrica nas montanhas, placidez nos vales e evocação da infância nas povoações”

Geoparque Mundial da UNESCO  
Villuercas - Ibores - Jara

## Meeting point

🔍 IF NOT NOW, WHEN?

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Introdução                   | 2  |
| Mapa de situação             | 3  |
| Blogtrip - Maneiras de viver | 4  |
| Blogtrip - Azul piedra       | 10 |
| Blogtrip - A vida brilha     | 18 |
| Top eventos e museus         | 24 |
| Em modo natural              | 26 |
| O melhor do melhor           | 34 |
| Dez experiências             | 38 |
| Informação útil              | 40 |

“Rios, represas, barragens e cadeias montanhosas com os seus vales. Minas e minerais, fósseis, geologia para admirar, grutas, vegetação, fauna, história e pré-história... O Geoparque Mundial da UNESCO Villuercas-Ibores-Jara tem de tudo”





Geoparque Mundial UNESCO  
Villuercas-Ibores-Jara

# Manual de instruções

A ação dos processos geológicos deixou-nos jóias como a bacia de Castañar de Ibor, que se pode visitar com marcação prévia. Por outro lado, a ação do homem deixou minas, que também se podem visitar, como a de Costanaza, de 210 m de profundidade e 14 andares (durante a visita percorrem-se dois níveis de galerias).

As florestas de carvalhos e castanheiros são o ambiente perfeito para o desenvolvimento de fungos durante as chuvas de outono e primavera, portanto apanhar cogumelos silvestres é uma atividade cada vez mais popular nesta comarca.

Villuercas Ibores Jara é um tesouro da natureza na zona este da província de Cáceres. A norte faz fronteira com a comarca de Campo Arañuelo, a leste com a província de Toledo na vizinha Castela-Mancha, a sul com a província de Badajoz e a oeste com a comarca de Miajadas-Trujillo. É um espaço de montanhas e vales classificado pela UNESCO como geoparque mundial devido ao valor internacional do seu património geológico. Destaca-se o relevo montanhoso, de tipo apalachiano, que se começou a formar há uns 300 milhões de anos, dobrando materiais que escondiam os fósseis e a história da Terra de 300 milhões de anos atrás.

Mas o geoparque não é apenas um espaço para os entendidos na matéria. Os centros de interpretação, percursos pedestres e guias explicam ao visitante leigo esta paisagem única e espetacular. A comarca conta ainda com conjuntos monumentais como o Real Mosteiro de Guadalupe, classificado como Património da Humanidade pela UNESCO.

As florestas de carvalhos e castanheiros, assim como os rochedos, são refúgio de numerosas espécies de aves que fazem desta comarca um lugar de interesse ornitológico especial. E para completar as jornadas em Villuercas Ibores Jara, os manjares gastronómicos: mel, queijo e vinho com denominações de origem, carnes de caça e as excelentes morcelas de Guadalupe.

Localize as atividades para crianças através deste símbolo →



## COMO CHEGAR



A opção que lhe dá mais liberdade para percorrer todos os recantos é, sem dúvida, o carro. A comarca está situada no leste da província e a rede de estradas permite viajar confortavelmente de carro ou de mota.

Villuercas-Ibores-Jara foi classificado como Geoparque Mundial da UNESCO.

É a quinta figura UNESCO na Extremadura, depois da Cidade Monumental de Cáceres (1986), o Real Mosteiro de Guadalupe (1993), o Conjunto Arqueológico de Mérida (1993) e a Reserva da Biosfera de Monfragüe (2003).

**Desnivel.com**

Uma paisagem infinita

É recomendável passar pelo Berrocal de Peraleda, Cancho Valdecastillo e a Gruta de Castañar de Ibor para ver as incríveis formações estalactíticas de cristais de aragonite.

**Lavanguardia.com**

Os grandes castanheiros de Cáceres, com nome próprio e 500 anos de antiguidade.

O outono é a melhor época para fazer o caminho que conduz aos castanheiros de Calabazas (Castañar de Ibor).

## Are you really here? Mapa de situação



### Com as minhas stories

Utilize os nossos **hashtags** e partilhe nas redes sociais. Aqui deixamos alguns Top que pode usar sem hesitar:

#ColeccionaMomentos  
#RinconesxDescubrir  
#VilluercasIboresJara



O aeroporto mais próximo situa-se em Badajoz, a 120 km. Outros recomendados são Sevilha (300 km), Madrid (210 km) ou Lisboa (400 km).



A rede de comboios Renfe faz a ligação da província com as comunidades da Andaluzia, Castela-Mancha e Madrid.



# BLOGTRIP: MANEIRAS DE VIVER

#VilluercasIboresJara #CarreterasPaisajísticas #Geoparque  
#MonasteriodeGuadalupe #Experiencias #Geositios #Sabores #Guadalupe

---

## INTRODUÇÃO

*Mas quando é que se come aqui? Comer, nadar e disfrutar*

Pág. 07

---

## BÁSICOS

*A carta de principios do Geoparque*

Pág. 07

---

## PARÊNTESES

*O mosteiro de Guadalupe, sim ou sim*

Pág. 09

---

## AS POVOAÇÕES

*Vizinhas ao fresco do crepúsculo*

Pág. 08

A man and a woman are standing on a wooden balcony, looking out over a vast mountain range under a clear blue sky. The man is on the left, wearing a blue shirt and a cap, holding a camera. The woman is on the right, wearing a red top and a hat. The balcony has a wooden railing. The background shows rolling hills and mountains, with a prominent peak in the distance.

**Sente-se arrebatado pelo rebuliço e já não sabe o que fazer? Muda as coisas de sítio? Então, saia de casa, se quiser vir nós temos cá uma vaga.**

José Ramón Alonso de la Torre não sabe se está certo, mas certo é que está qui e destaca no seu diário as melhores páginas da essência “villuerquina” e do seu povo: ofícios e porvir; modernidade e memória; tradição, sabores e saberes. Isto é... Maneiras de viver.

*If not  
now,  
when?*





BLOGTRIP: MANEIRAS DE VIVER · VIZINHOS AO FRESCO, POR J. R. ALONSO DE LA TORRE

“O Geoparque tem de tudo: energia telúrica nas montanhas, placidez nos vales e evocação da infância nas povoações”



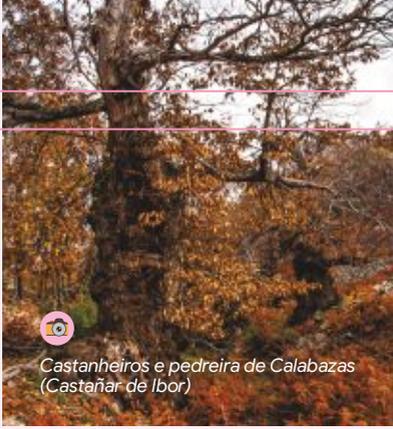
# VIZINHOS AO FRESCO

O Geoparque tem de tudo

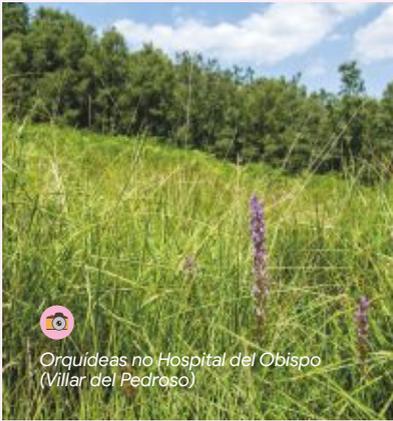
Falhas, sinclinais e anticlinais, icnofósseis...

Vistas espectaculares desde Deleitosa

La Puebla de Guadalupe



Castanheiros e pedra de Calabazas  
(Castañar de Ibor)



Orquídeas no Hospital del Obispo  
(Villar del Pedroso)

## Maneiras de viver

Por J.R. Alonso  
de la Torre

### Escritor e articulista

O nosso intrépido repórter e incansável viajante dá-nos algumas dicas imprescindíveis para conhecer a comarca.

[@JRAdelatorre](#)



O visitante lê sobre o geoparque, informa-se e fica com a sensação de que, mais do que uma visita turística, vai receber uma lição de geologia. A lista de falhas, sinclinais, anticlinais, icnofósseis, pedreiras, turfeiras, rochedos, “portillas” e “rañas” é desanimadora. A pessoa sente-se oprimida, como se tivesse de aprender a lição de Conhecimento do Meio, e acaba por gritar: “Mas aqui não se come?!”. →

Come, come. E desfruta-se. E pode tomar banho. E no verão a temperatura é cinco graus mais baixa que em Cáceres ou Badajoz. E as povoações são bonitas e tranquilas. E se tirar uma selfie com um fundo bonito, pode fazer inveja aos seus amigos e convencê-los de que passou o verão nos Apalaches.

Chegando a Deleitosa, uma das entradas do Geoparque, pode-se vislumbrar ao longe a energia telúrica das montanhas.

A Carta de Princípios da Rede de Geoparques Europeus afirma que um geoparque deve ter lugares geológicos importantes quanto ao seu valor científico, rareza, valor estético ou educativo. Tudo isto abunda em Villuercas Ibores Jara, um dos geoparques da Europa desde 2015. E água, também abunda a água.

A Garganta do rio Ibor na sua passagem por Castaña. O lugar é delicioso: água fresca e transparente, praias de



Claustro mudéjar do mosteiro  
(Guadalupe)

Os poderes  
gastronómicos

Rota do colesterol  
e da água clara

areia e de pedra, sombras agradáveis debaixo das árvores, chapéus de sol de caniços ao pé do rio, mesas, bancos e o inevitável barzinho com muita animação, onde se bebe e come bem, protegidos do sol pelas árvores de grande porte.

Na estrada que vai de Robledollano a Fresnedoso de Ibor não passa um único carro, mas vêem-se colmeias nas ladeiras e rebanhos de cabras nas bermas: queijo e mel, são os poderes gastronómicos da comarca. A estrada solitária convida a parar, inspirar o cheiro do campo ao entardecer, contemplar as sombras que brincam com os montes, fotografar paisagens que vão mudando, ouvir o silêncio dos chilreios, dos zumbidos, do vento entre as árvores... E seguimos, chegamos a Fresnedoso, onde parece que regressamos à nossa infância, essa infância de aldeia que todos levamos dentro: labirinto de travessas, praças, casas brancas e baixas, a rua comprida e em cada esquina, em cada recanto, grupos de vizinhas ao fresco do crepúsculo, a coser, a conversar, olhando para o forasteiro com um gesto de surpresa que dá a sensação de ser milenário.

As povoações do geoparque: sossegadas, familiares, silenciosas, belas. Continuamos até chegar à magnífica estrada que vem de Navalморal, chega a Guadalupe e atravessa a Raña de las Mesillas, entre os quilómetros 43 e 47: solos fascinantes avermelhados, seixos, quartzites e areniscas, tudo aproveitado para os cultivos de sequeiro. Ao fundo as cadeias

“Na estrada que vai de Robledollano a Fresnedoso de Ibor, não passa um único carro, mas vêem-se colmeias nas ladeiras e rebanhos de cabras nas bermas”





 Piscina natural La Calera (Roturas)

de montanhas, dobrando-se e desdobrando-se. E na “raña” as oliveiras em fila, anunciando a terceira maravilha gastronómica da comarca: o azeite.

Chegamos a Castañar de Ibor e subimos até à praça: mais vizinhos ao ar fresco, nas cadeiras de palhinha, um ou outro café, casas simples, humildes, curiosas... Na estrada, um caminho pavimentado que conduz à fonte da Cesta, a rota do colesterol e de água clara. Subimos aos castanheiros singulares da pedreira de Calabazas. Mais acima, uma cascata que impressiona.

Seguimos pela estrada, atravessamos uma ponte de ferro e podemos apreciar a visão de Navalvillar de Ibor com a serra como pano de fundo. Queijarias artesanais convidam a parar e provar. Mais adiante, o cruzamento para Navatrasierra e um lugar inimaginável chamado Hospital del Obispo porque, dizem, aqui houve um hospital de peregrinos. Botânicos ingleses andam pela zona, investigando uma flora cuja estrela é uma orquídea deslumbrante.

Novamente a caminho, paragem em Guadalupe, como sempre maravilhosa, mas mais ainda se entramos por esta estrada que vem de Navalmorlar. Se nunca viram o mosteiro desde este acesso, não hesitem em procurar essa imagem ofuscante que os deixará boquiabertos.

Nos 19 municípios do parque vivem 15 000 pessoas. São cinco habitantes por vários quilómetros quadrados, isto é, nenhuma pressão demográfica. 12 rios, 7 represas e barragens, 4 cadeias montanhosas com os seus vales. Minas e minerais, fósseis, geologia para admirar, grutas, vegetação, fauna, história e pré-história... O geoparque Villuercas Ibores Jara tem de tudo.

Uma nova cor no espectro cromático para ilustrar os nossos bens de interesse cultural:

# AZUL PEDRA

#GeoparqueVilluercas #RealMonasterio #CaminosaGuadalupe  
#Berzocana #Guadalupe #VillardelPedroso #CabañasdelCastillo

---

OSSO, MADEIRA...

*As relíquias santas de Berzocana*

Pág. 13

---

GUADALUPE

*Muito mais do que um mosteiro*

Pág. 13

---

CABAÑAS DEL CASTILLO

*O outeiro mais espetacular do geoparque*

Pág. 11

---

BERRÕES E LA MARCA

*Vetos e muculmanos a sul do Tejo*

Pág. 16



Nesta proposta original, o ilustrador Agustín Gallardo apresenta-nos alguns dos elementos patrimoniais mais relevantes do geoparque Villuercas Ibores Jara. Com a ajuda de umas personagens peculiares que nos guiam através da história e da arquitetura da comarca, “Azul pedra” adentra-se em vielas, praças, igrejas e castelos. Não perca nenhum pormenor deste olhar singular que nos mostra um território cheio de curiosidades e cor.



Pátio mudéjar do mosteiro de Guadalupe  
(Guadalupe)

*If not  
now,  
when?*



## Reiko e Takashi

*Os Sakura são um casal reformado de Kagoshima, no Japão. Gostam de fazer turismo religioso e espiritual. São sintoístas e viajam para visitarem templos; segundo nos contam os do geoparque, são muito diferentes dos seus e acabam de ficar deslumbrados com a igreja de Berzocana*

# OSSO, MADEIRA

# E PEDRA

Por Agustín Gallardo



*Ilustrador e redator  
de conteúdos*



*Igreja de San Juan Bautista  
(Berzocana)*



**1**  
 Nem tudo o que há no geoparque é rocha, conceito e palavra muito admirada pelos geólogos. Também há osso, madeira e muita pedra.



Pode parecer que rocha e pedra são a mesma coisa, mas não são: pedra costuma referir-se a fragmentos de pequeno tamanho e não afloramentos, e serve além disso para falar tanto de rochas como de minerais. A nós, porém, é a que nos interessa aqui, visto que é dela que se compõe o atraente património do nosso geoparque, entre outras coisas que veremos também. Na igreja de San Juan Bautista, por exemplo, em Berzocana, encontram-se os restos mortais de São Fulgêncio e Santa Florentina. A história destes santos bastante venerados, irmãos de São Isidro de Sevilha e Teodora, mulher do rei Leovigildo, remonta ao século VI, com a conversão da monarquia visigoda ariana ao cristianismo. Conta a lenda que os restos mortais transportados por uns clérigos que fugiam de Sevilha em 713, depois da invasão islâmica, foram enterrados nestas serras junto a um “brezo cano” (urze cinzenta), o que justifica o nome da localidade, e onde seriam descobertos no século XIII por um lavrador, ao tocar com o arado numa

arca de alabastro onde estavam guardados. Mais tarde protagonizaram um litígio promovido pela cidade de Cartagena, que os reclamava, pois de aqui eram oriundos os santos, mas a disputa que foi resolvida por Filipe II ao determinar salomonicamente que os ossos grandes fossem levados para El Escorial, dois para Múrcia e que os restantes permanecessem em Berzocana, ordenando que fosse erguida uma capela e doando o belo relicário que contém os ossos a esta igreja de estilo gótico e esplêndida construção interior.

### → “Tiene Guadalupe hermoso”

A lenda conta também que os mesmos clérigos que fugiam com os restos mortais dos santos, levavam consigo outro objeto ainda mais valioso: uma imagem da virgem oferecida pelo próprio papa São Gregório ao quinto irmão, São Leonardo, bispo de Sevilha. E conta ainda que estes a enterraram nas imediações do rio Guadalupejo. Uma coisa levou à outra e quando no século XIII, depois da correspondente aparição mariana ao vaqueiro Gil Cordeiro, a imagem foi exumada e começou aqui o devir do que conhecemos atualmente como o Real Mosteiro de Nossa Senhora de Guadalupe, joia arquitetónica e espiritual da província de Cáceres, classificada como património da humanidade pela UNESCO. Este celeberrimo local deve



ser visitado pelo menos uma vez na vida, não só pela sua longa tradição peregrina – que o levou a ser o templo mais concorrido do antigo reino de Castela – mas pelo espetáculo visual da sua imagem recortada sobre a feroz crista de Villuercas e os inúmeros tesouros guardados no seu interior, como o esplêndido pátio mudéjar, as iluminuras, as obras de Zurbarán ou a própria talha da virgem negra.

Mas “tiene Guadalupe Hermoso”, ou Guadalupe tem formosura, como canta a jota extremeña, muito mais do que o mosteiro, pois a própria localidade é um conjunto histórico de ruelas pitorescas, casas tradicionais de dois andares com vigas de madeira de castanheiro que voam sobre a rua criando arcadas inicialmente pensadas para mostrar, e ao mesmo tempo proteger, a atividade comercial relacionada com a peregrinação. E ainda outros elementos patrimoniais, como a famosa ermida do

Humilladero, onde peregrinos como o próprio Cervantes se ajoelharam ao observarem do alto, por primeira vez, o conjunto monástico; ou os conjuntos rurais das herdades de Mirabel e Valdefuentes, na realidade palácios a escassos quilómetros da localidade, que apesar de serem considerados bens de interesse cultural, não podem ser visitados por serem de propriedade privada.

## ↓ O castelo de Cabañas... del Castillo

Cabañas del Castillo tem, como não podia deixar de ser, um castelo. Ou pelo menos permanecem de pé partes do mesmo, e vale tanto a pena fazer o esforço de subir o caminho íngreme, que não podemos deixar de recomendar a visita. É, provavelmente juntamente com a crista de Villuercas, o outeiro mais espetacular de todo o geoparque, tanto para observar a abrupta orografia, como para desfrutar das várias aves que habitam as escarpas que o rodeiam.



**Tracey Jones**  
Travel influencer

*Esta viajante incansável anda a correr todos os geoparques mundiais UNESCO e respondeu amavelmente ao nosso questionário:*

### Uma fotografia

A vista do castelo de Cabañas, impressionante.

### Um encontro inesperado

O relevo apalachiano! Eu sou da Virgínia e fui criada nos Apalaches... é como se estivesse em casa!

### Uma lista de Spotify

Isto é um geoparque; rock, rock e mais rock.

### Uma visita imprescindível

Guadalupe é um lugar único no mundo; e eu já andei por muitos (pisca-nos o olho).

## As selfies da Tracey

*Esta americana da Virgínia, é uma influencer à séria. As suas selfies nos lugares mais emblemáticos dos geoparques mundiais da UNESCO são sempre tendência. Ao publicar esta reportagem, a do castelo de Cabañas, já tinha 87k de likes! Ela insiste que a web oficial do geoparque foi uma grande ajuda para preparar a sua viagem.*

[www.geoparquevilluercas.es](http://www.geoparquevilluercas.es)



Castelo  
(Cabañas del Castillo)



**Sara Rodríguez**

*Está a tirar o curso de arqueologia e durante as férias percorre o vasto território dos antigos Vetões, seguindo o rasto deste povo celtibero. Em Villar del Pedroso acertou em cheio!*



*“Toro Mocho”  
(Villar del Pedroso)*



## Berrões e La Marca Media

No limite nordeste do geoparque encontramos outras joias: a localidade de Villar del Pedroso – cuja magnífica igreja também merece certamente atenção – e grande parte de Jara, que foi pátria dos Vetões, um conjunto de povos de origem celta que habitaram o norte de Cáceres desde a Idade do Ferro, como demonstram os vários berrões de pedra que apareceram na zona. Alguns destes, como o “Toro Mocho”, podem ver-se integrados no mobiliário urbano da zona. Há ainda outro na localidade de Valdelacasa de Tajo e recentemente foram encontrados outros dois que ainda não se conheciam.



# PERCURSO EM PEDRA

Contagem de pontos

1

**Cabañas  
del Castillo** (km 1)

2

**Berzocana** (km 14)

3

**Guadalupe** (km 43)

5

**Villar del  
Pedroso** (km 100,5)

4

**Fortaleza de Castros**  
(km 113,5 + 2,3 a pé)

Uma boa opção seria pô-los no GPS e fazer um passeio para os visitar. 115,5 km em total, quatro povoações, duas igrejas, um mosteiro, duas fortalezas e uma batelada de stories.

16/17

A zona também foi importante no Al-Andulus, pois fazia parte do sistema defensivo destinado a travar os avanços cristãos na Marca Média sarracena a sul do Tejo: atalaias e fortalezas ao longo do rio, que serviam de refúgio para a população e que, ao mesmo tempo, davam cobertura às razias muçulmanas em solo cristão. A de Castros era uma delas, entre o rio Tejo e o Desfiladeiro del Pedroso, um lugar de difícil acesso, mas de beleza espetacular.



**Domingo Vera**

*É um caminhante inveterado que até dedica parte do seu tempo livre a homologar percursos para a FEDME. Está a analisar a possibilidade de marcar um até à Fortaleza de Castros, através do abrupto Desfiladeiro del Pedroso; não será fácil, mas ficou fascinado com o local e vale mesmo a pena.*



Fortaleza de Castros  
(Villar del Pedroso)





# BLOGTRIP: A VIDA BRILHA

#Geoparque #CarreterasPaisajísticas #Lifestyle  
#Bodegas #Experiencias #Guadalupe #SaboresdelGeoparque

---

## O GEOPARQUE

*A vida brilha...  
em Villuercas  
Ibores Jara*

Pág. 18

---

## VOCÊ ESCOLHE

*Azeite, vinho, mel,  
queijo, cogumelos  
silvestres, etc.*

Pág. 20

---

## ARTESANATO

*Pecas deco  
com identidade  
própria*

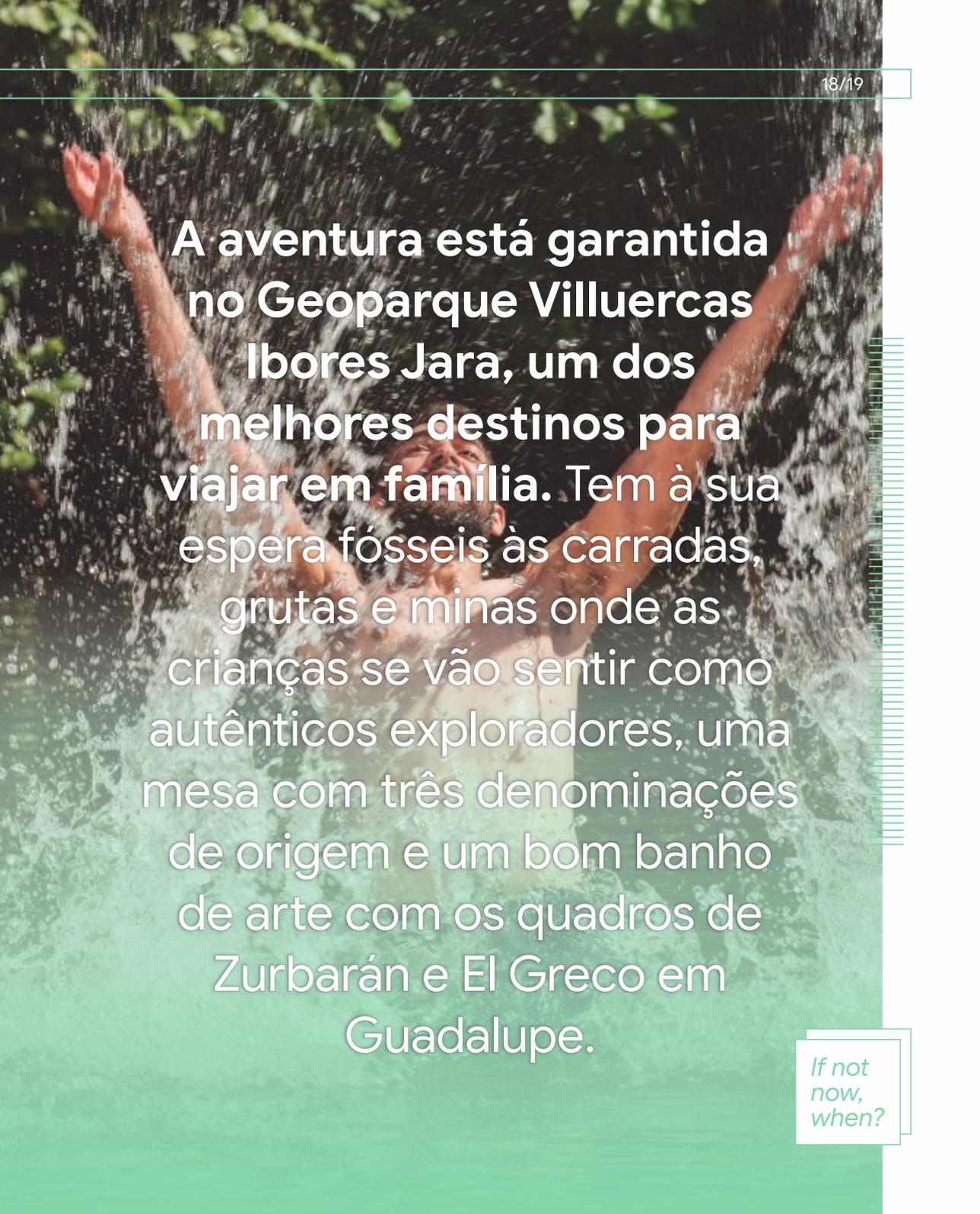
Pág. 22

---

## FESTAS E EVENTOS

*Um carnaval  
de 7 dias.  
Uma loucura!*

Pág. 23



**A aventura está garantida no Geoparque Villuercas Ibores Jara, um dos melhores destinos para viajar em família. Tem à sua espera fósseis às carradas, grutas e minas onde as crianças se vão sentir como autênticos exploradores, uma mesa com três denominações de origem e um bom banho de arte com os quadros de Zurbarán e El Greco em Guadalupe.**

*If not  
now,  
when?*

Pilar mostra-nos o geoparque em modo lifestyle. Os seus recantos favoritos, gastronomia, eventos top... Tome nota!

📷 🐦 @piarmero



# A VIDA BRILHA EM...

Geoparque Mundial UNESCO  
**Villuercas - Ibores - Jara**

Por Pilar Armero



*Jornalista e blogger*

“Uma das joias da coroa do geoparque é a Gruta del Castañar, Monumento Natural em Castañar de Ibor [...] Também há vários abrigos com pinturas rupestres, como a Caverna de la Chiquita em Cañamero”.



O Geoparque,  
destino familiar

A joia da coroa,  
a Gruta de Castañar

Desça e suba a Mina de  
La Costanaza (Logrosán)



Caverna de la Chiquita  
(Cañamero)



Visita à la Mina Costanaza  
(Logrosán)

No Geoparque tem de entrar numa gruta. A joia da coroa é a del Castañar, Monumento Natural em Castañar de Ibor, e para a visitar é preciso fazer marcação, porque as visitas são controladas ao máximo: é necessário deixar passar pelo menos cinco horas entre visitas e não se aceitam mais de cinco pessoas por grupo. São os cuidados necessários de um tesouro geológico deste calibre, que, no entanto, se pode visitar de forma virtual no centro de interpretação.

Há ainda vários abrigos com pinturas rupestres, como a Caverna de la Chiquita, em Cañamero.

Também é preciso entrar numa mina. A mais conhecida é a de Costanaza de Logrosán, com a sua sala escura, repleta de fósseis fluorescentes que os miúdos vão adorar, e um museu geológico e mineiro. Se quiser mais, tem o centro de interpretação do Fóssil de Navatrasierra e o de visitantes de Cañamero, com um photocall para tirar uma fotografia com os simpáticos e fossilizados dom Trilobites e a dona Cloudina.

## COSMÉTICOS DE VINHO

O Geoparque oferece agroturismo, com visitas a explorações pecuárias e queijarias. Oleoturismo, com percursos através de olivais e provas de azeite ecológico. E enoturismo, com roteiros a adegas de vinho de Denominação Protegida Ribera del Guadiana. Há empresas que oferecem uma experiência sensorial, provas cegas com os olhos vendados, para potenciar o olfato e o paladar.

Foi em Cañamero que mais se desenvolveu o enoturismo, devido ao seu microclima favorável à videira, um potencial que também se aproveita para fazer cosméticos com a grainha e a pele da uva.

Uma curiosidade relacionada com o vinho é que o →

Artesanato, sempre: cestos,  
caldeirões, bordados...

Carnaval de Ánimas  
de Villar del Pedroso

Festa do Dia da Hispanidade  
em Guadalupe



Fachada principal  
do Real Mosteiro de  
Santa María de Guadalupe

tratado mais antigo do mundo foi escrito no mosteiro de Guadalupe, onde os monges jerónimos (atualmente franciscanos), chegaram a produzir sete variedades distintas. No antigo claustro gótico há uma hospedaria, restaurante e cafetaria, onde pode dormir um sono abençoado e sentar-se à boa mesa da comarca onde se cozinham iguarias como a sopa de tomate com figos, bacalhau monacal e sobremesas de castanha.

O mel Villuerca Ibores DOP e o Queijo de Ibores DOP são as outras duas denominações de origem da comarca, usadas para elaborações como o lombo de porco ibérico recheado, gelado de queijo com mel ou as típicas roscas de “muégado”.

E para sabores autênticos, as morcelas de sangue de Guadalupe que, acompanhadas com um pão de forno, são deliciosas. Tal como o cabrito, cordeiro, cogumelos silvestres e cozinha de caça presentes numa zona de cinegética com paisagens espetaculares, onde pode ir à procura de veados, corças e javalis ou estrelas no céu limpo.

## PEÇAS DECO COM IDENTIDADE PRÓPRIA

O artesanato da zona do geoparque apresenta peças com identidade própria, como a marcenaria e as mantas de trapos de Alía, feitas com retalhos de tecido e que são perfeitas para agasalhar e decorar; ou o artesanato de cobre em Guadalupe, uma tradição iniciada pelos monges jerónimos do mosteiro no século XV.

Cestaria de madeira de castanheira ou vime e bordados delicados são outros lavoures tradicionais que se destacam. Pergunte onde pode ver os artesãos a trabalhar em direto.

“O tratado mais antigo do mundo do vinho foi escrito no mosteiro de Guadalupe [...] Os monges chegaram a produzir sete variedades distintas de uvas”.

## UN CARNAVAL DE ¡7 DÍAS!

Uma das festas mais ilustres do geoparque é o Carnaval de Ánimas, ou das almas, de Villar del Pedroso, e que se festeja desde o século XVII durante sete dias. Até tem o seu próprio centro de interpretação e é um dos mais singulares da Extremadura, diferente de todos os outros. Os protagonistas vestem-se com trajes regionais e fazem vistosos desfiles que acabam com o baile popular do “serengue”.

Outra data a realçar é o Dia da Hispanidade a 12 de outubro, em Guadalupe, Festa de Interesse Turístico da Extremadura e à qual vêm centenas de ginetes de toda a Espanha. Concentram-se em frente ao mosteiro, que é uma autêntica joia com tesouros como os quadros de Zurbarán e El Greco, iluminuras, bordados e esculturas que não devia deixar de ver.



## OUTROS IMPRESCINDÍVEIS de Pilar Armero

La Calera (Alía) tem dois pontos de interesse: o C.I. Hornos de la Calera e os próprios fornos de cal, já em desuso mais ainda de pé e que se podem visitar.

No C.I. da Arqueologia de Berzocana pode ver a réplica do Tesouro de Berzocana, com os dois torques de ouro da idade do Bronze.

No Centro de Interpretação da Gruta de Castañar há uma recriação em 3D do interior da cavidade que permite fazer uma visita virtual, caso não tenha solicitado a visita.



Carnaval de Ánimas  
(Villar del Pedroso)



Centro de Interpretação  
Gruta de Castañar  
(Castañar de Ibor)

# 10 MOMENTOS INSTAGRAM

Amor, trouxeste o guia?

...¡Oops!



## Porque eu mereço EVENTOS E MUSEUS PARA DESCOBRIR O GEOPARQUE VILLUERCAS IBORES JARA

Preste atenção à jogada: aqui tem o top ten dos eventos e museus do Geoparque Mundial UNESCO Villuercas Ibores Jara, a melhor maneira de ficar a conhecer as suas tradições, produtos, costumes e, sobretudo, o seu povo.

A diversão está totalmente garantida.

01



Carnaval de Ánimas, ou das Almas



→ Villar del Pedroso

149k likes

Um #carnaval com desfiles de soldadesca, trajes e bailes típicos? Assim é esta festa singular.

02



Centro de Receção de Visitantes



→ Cañamero

47k likes

Várias salas para conhecer as atrações do Geoparque antes de ir passear pelo campo. 🤔

06



Centro de Interpretación Arqueología Comarcal



→ Berzocana

127 likes

A história das povoações do geoparque, com particular atenção para os abrigos e pinturas rupestres.

07



Semana Europeia de Geoparques



→ Todo o Geoparque

45k likes

Uma semana muito geológica de atividades: percursos pedestres, workshops, música ou visitas guiadas.

# AMÁVEIS DO GEOPARQUE

## Top Eventos e museus



Festa da  
Hispanidade



03



→ Guadalupe (Outubro)

❤️ 🔍 📌 24k likes

Fala a nossa própria língua? Tanto faz, celebre a #Hispanidade a cavalo em #Guadalupe. Arre!



Centro de Interpretação  
Fornos de Cal



04



→ La Calera

❤️ 🔍 📌 365k likes

Meta-se no forno, não para se queimar, mas para ficar a conhecer o processo de fabricação da cal.



Centro de Interpretação  
Gruta de Castañar



05



→ Castañar de Ibor

❤️ 🔍 📌 1,2k likes

Se não reservou a visita à gruta, a sua melhor opção será a recriação em 3D no centro de interpretação.



C.I. ZPE Villuercas  
y Guadarranque



08



→ Cañamero

❤️ 🔍 📌 98k likes

Geologia, fauna e flora no desfiladeiro do Ruecas. Só está aberto para visitas com marcação prévia.



Museu Geomineiro  
e Mina Costanaza



09



→ Logrosán

❤️ 🔍 📌 895 likes

210 m de profundidade e 14 andares, dos quais apenas se visitam os dois superiores. Mas em vagões!



Cogumelos silvestres  
e Semana da castanha

10



→ Todo el Geoparque

❤️ 🔍 📌 91k likes

Cesta, navaja y ¿algo más? Sí, conocimientos de setas. Que no los tienes, puedes optar por la castaña.

# EM MODO NATURAL

Quer brincar aos índios?  
Sinta-se como um autêntico apalache

#Geoparque #MTB #Senderismo #Setas #UNESCO  
#Birding #Geositios #VilluercasIboresJara #PiscinaNatural

---

## GEOTURISMO

**Mais de 50 geossítios  
para se apaixonar  
pela comarca**

Pág. 28

---

## CAMINHADAS E MTB

**Caminhos reais e  
naturais, percursos  
do geoparque...**

Pág. 30

---

## BIRDING MYSELF

**Propomos um  
percurso TOP para  
ver a passarada**

Pág. 32

---

## OUTRAS EXPERIÊNCIAS

**Árvores singulares,  
astroturismo e água,  
muita água**

Pág. 33

**Villuercas Ibores Jara tem o mesmo tipo de relevo que os montes Apalaches, nos Estados Unidos e cujo nome provém de uma tribo nativa.** Mais de 500 milhões de anos de história geológica que se traduzem em sinclinais, anticlinais, falhas e fragas. Parece-lhe chinês? Não é chinês, é apalache, recorde. E se isto for tudo desconhecido para si, não se preocupe, há percursos marcados que poderá fazer a pé ou em MTB que o vão ensinar esta linguagem única de relevos singulares.

*If not  
now,  
when?*



## GEOPARQUE EM DADOS

# 50

Geossítios

# 05

Roteiros  
geológicos

# 10

Centros de  
informação

EXPERIÊNCIAS  
TURÍSTICAS



# GEOTURISMO

## Uma paisagem apalachiana de centenas de milhões de anos

Se quiser ficar com uma ideia da imensidão desta paisagem, o melhor é subir a crista de Villuerca, pela estrada EX-118 e depois por um antigo caminho militar, que é a estrada mais alta de toda a Extremadura. Daí poderá contemplar desde os sinclinais do rio Viejas e Santa Lúcia até ao





 **CARLOS DE RODRIGO**  
JORNALISTA E BLOGGER

*Caminhadas, MTB, museus, gastronomia, curiosidades... Tudo o que precisa de saber sobre o Geoparque, com a ajuda de Carlos de Rodrigo.*

→ [migeoparquevilluercas.com](http://migeoparquevilluercas.com)



Crista da Villuercas

anticlinal do rio Almonte. Este curso fluvial abriu precisamente, ao longo de milhões de anos, um dos espetáculos geológicos mais impressionantes da comarca, um desfiladeiro conhecido como Aperturas ou Portilla del Almonte, ao qual pode chegar através da estrada CC-22, entre Deleitosa e Berzocana.

Não pode ainda deixar de visitar o monumento da Gruta del Castañar, em Castañar de Ibor, e a Mina Costanaza, em Logrosán.



**GEOPARQUE**  
VILLUERCAS IBORES JARA



Organización  
de las Naciones Unidas  
para la Educación,  
la Ciencia y la Cultura



Villuercas-Ibore Jara  
Geoparque  
Mundial de  
la UNESCO

ESPECIAL GEOLOGIA

## OS 4 GEOCENTROS MAIS PROCURADOS

**01** CENTRO DE  
RECEÇÃO  
DE VISITANTES 

Cañamero · Primeira paragem nesta comarca. Vão ajudá-lo a interpretar a paisagem e como desfrutá-la.

**02** MUSEU GEOMINEIRO  
DE LOGROSÁN

Esta foi uma zona mineira muito importante. Conheça a sua história e desfrute da exposição de minerais. 

**03** CENTRO DE INTERP.  
DA GRUTA DE  
CASTAÑAR DE IBOR

A visita às grutas requer marcação prévia. Você pode ficar a conhecer este tesouro do geoparque neste centro.

**04** CENTRO DE  
INTERP. DO FÓSSIL  
(NAVATRASIERRA) 

Fique a conhecer os primeiros habitantes de Villuercas de há 450 milhões de anos e a interessante coleção de fósseis.



[www.geoparquevilluercas.es](http://www.geoparquevilluercas.es)

ANDAR OU PEDALAR, EIS A QUESTÃO

# CAMINHADAS E MTB

## CAMINHANTE, O CAMINHO FAZ-SE A ANDAR

Há três grandes rotas que percorrem o geoparque. A travessia Alfonso Onceno GR-117, de quase 60 km, cujos últimos 11 passam entre Navezuelas e Guadalupe – são os mais praticados – através do vale do rio Viejas, uma zona de elevado valor ecológico e geológico.

A rota de Isabel, a Católica, PR-CC 242, de 13,7 km liga Cañamero a Guadalupe, com o aliciente do castanheiro El Albuelo, já no seu último ciclo de vida e cuja lenda conta que debaixo da sua copa descansou a rainha aquando da sua visita ao santuário guadalupense.

## QUANDO TODOS OS CAMINHOS LEVAM A... GUADALUPE!

Guadalupe foi o santuário mariano mais importante da península durante séculos e reis, nobres, escritores e todo o tipo de peregrinos queriam ajoelhar-se perante a imagem da virgem. São muitos os caminhos que nos levam a Guadalupe, mas realçamos dois:

### 01 CAMINHO REAL DE GUADALUPE

Liga Madrid a esta localidade. Os últimos 63 km atravessam a província de Cáceres, de Puente del Arzobispo até ao santuário.

### 02 CAMINHO DOS JERÓNIMOS

Vem do mosteiro de Yuste, adentrando-se no geoparque através de Bohonal de Ibor.

TURISMO MTB

## CONHECE O GEOPARQUE? DESCUBRA-O A PEDALAR

Há dois caminhos naturais que atravessam o Geoparque Mundial UNESCO Villuerca Ibores Jara que são perfeitos para MTB. Vai encontrar duas etapas do caminho natural do Tejo, a 30 e a 31, de Valdelacasa del Tajo até Peraleda de San Román e de aqui até Bohonal de Ibor, já na vizinha comarca de Campo Arañuelo. O primeiro troço tem 11 km e o segundo 21 km.

O caminho natural das Villuercas liga Logrosán e a estação de comboios abandonada de Santa Quitéria, na provincia de Toledo. Atravessa várias localidades, miradouros e espaços de grande valor ecológico, unindo a via verde do Guadiana, a oeste, com a via verde de La Jara, a leste.

## TURISMO MTB IMPRESINDÍVEIS



### GR-119 CAMINHO REAL DE GUADALUPE

É um dos percursos tradicionais de peregrinação ao mosteiro de Guadalupe. Um trilho exigente, devido aos seus desníveis.

**Itinerário:** Puente Arzobispo - Guadalupe.

**Comprimento:** 63 km.



### TRAVESSIA DO GEOPARQUE

Permite atravessar o geoparque de norte a sul, ou vice-versa, e ligar o caminho natural de Villuercas com o do Tejo.

**Itinerário:** Bohonal de Ibor - Guadalupe.

**Comprimento:** 61 km.



Estreito da Penha  
(Caminho natural das Villuercas)

ORNITOLOGÍA / BIRDING

# FLY WITH BIRDS

## APANHE A CORRENTE E... VOE

O Geoparque Villuercas Ibores Jara não é interessante só do ponto de vista geológico, pois também conta com sete zonas de proteção especial de aves.

Os vários rochedos facilitam a nidificação de espécies pouco comuns, como o falcão-peregrino, águia-de-Bonelli, abutre-do-egito, cegonha-preta, etc. E em qualquer época do ano poderá avistar os onnipresentes grifos. Também há aves estepárias a sudoeste, uma infinidade de grous em inverno e montes de aves florestais.

Portanto, não se esqueça dos binóculos e do guia de aves. Se não os tiver, não se preocupe, contrate os serviços de algum dos vários guias locais que lhe vão mostrar para onde tem de olhar.



## UM PERCURSO MUITO ORNITOLÓGICO



De 54 km, pode chegar a ele com a APP Birding in Extremadura. É um trajeto misto de asfalto e terra, do qual destacamos alguns lugares de interesse especial:



### Descarregue a APP

**Birding in Extremadura**, uma aplicação completa para ficar a conhecer as aves do geoparque.



## 01 RÍO GUADALUPEJO

Espaço classificado como corredor ecológico e de biodiversidade. Vai encontrar o pica-pau-malhado-grande e pequeno e o pica-pau-verde e no arroio, o melro d'água.

## 02 LUGAR DE LOS HOYICIOS

Nascente do rio Guadalupejo. Nas penhas nidificam o falcão-peregrino, o abutre-do-egito e o grifo.

## 03 CRISTA DA VILLUERCA

Com 1601 m é uma atalaia perfeita para observar a gralha-de-bico-vermelho, a águia-real, o falcão-peregrino, o grifo, o melro-das-rochas e a ferreirinha-comum.

# OUTRAS EXPERIÊNCIAS IMPRESCINDÍVEIS

## ÁRVORES SINGULARES

Castanheiros de Calabazas, com exemplares de até 700 anos; carvalho de La Nava, de 400 anos e zimbro de Carrascalejo, de quase 350.

## ASTROTURISMO E MAIS ALÉM

Graças à boa meteorologia e escassa poluição luminosa, é um lugar perfeito para a observação astronómica, sozinho ou com guias locais.

## SIEMPRE ACUÁTICOS

Se quiser um banho refrescante, recomendamos o “Charco de La Nutria” em Cañamero e as piscinas naturais de Castañar de Ibor e La Calera em Cabañas del Castillo.

## O MUNDO DOS COGUMELOS

Não se esqueça da cesta. Esta comarca é um lugar destacado pela sua riqueza micológica.



Charco de la Nutria  
(Cañamero)

Tão bonito.  
De que raça é?

Um cão-lobo! Desculpa,  
mas temos mesmo de  
ir ao Geoparque. Vens?



A lista de todas as listas

# O MELHOR DO MELHOR, POR TEMÁTICAS

Deixamos-lhe aqui sete blocos temáticos, numa exibição de técnica e síntese. Com uma vista de olhos rápida pode ver o top do top de cada secção: atividades para as crianças, planos para um fim de semana, gastronomia, percursos pedestres, cicloturismo e ornitologia. Yeahhh!

Não há dúvida de que vamos **ACEITAR**.

Q GOSTO DE LISTAS



## PLANOS PARA UM FIM DE SEMANA COMPLETO

Se cá vier, não vai ser nada complicado. Sincronize a sua agenda e tome nota do programa que preparámos para si depois de uns dias de intensas deliberações. Ficou TOP!



### SEXTA-FEIRA · **Chegada**

#### Tarde · **Puebla de Guadalupe.**

O primeiro contacto tem de ser à grande. Recomendamos a visita a pé à povoação. Lembre-se Puebla de Guadalupe. TOP!



### SÁBADO · **Força Guadalupe!**

#### Manhã · **Pequeno-almoço e mosteiro.**

Um básico, a visita guiada ao mosteiro e museu. E para terminar, o Humilladero (vista panorâmica).

#### Tarde · **Subida ao Castelo de Cabañas.**

Custa um pouco chegar lá acima, mas a vista de 360° do geoparque vale mesmo a pena.



### DOMINGO · **Últimos planos**

#### Manhã · **Gruta Castañar de Ibor**

É preciso reservar antes. A visita é uma verdadeira maravilha geológica.

#### Tarde · **Subida à crista da Villuerca**

Para acabar a viagem, nada melhor do que visitar o pico mais alto do geoparque, com 1601 metros de altitude.

# FAÇA O FAVOR DE COMER, EM QUATRO SIMPLES PASSOS

Produtos e três pratos típicos. Assim somos nós, como lhe queremos dar tudo bem picadinho, tivemos de simplificar a vasta gastronomia da comarca.



## Modo explorador

Com as pinturas rupestres vão sentir-se como o Indiana Jones; a caverna de la Chiquita é perfeita.



## Geocaching

Com a ajuda de um GPS, as crianças vão ter de encontrar um tesouro. Muito divertido!



## Céu noturno

Atividade muito agradável para os mais novos e no geoparque há milhares de estrelas.



## Mina Costanaza

Aprendizagem e diversão: descida à mina, comboio turístico e zona de lazer. Se cá vier, não pode deixar de a visitar.



## Birding

Não largue os binóculos porque nas cristas quartzíticas vai ver carradas de aves.



## Outras atividades

Passeios de burro, caminhadas, ordenhar cabras, elaborações gastronómicas caseiras, etc.

# QUANDO SÃO AS CRIANÇAS A DECIDIR

Seis atividades que sabemos que vão marcar positivamente a infância dos seus miúdos. A pé, de bicicleta ou à noite.



## ENSOPADOS E MIGAS

São as nossas joias gastronómicas. Se cá vier, tem de provar pelo menos uma, e se for combinado com um vinho da zona, o sucesso é garantido.



## PERDICES, VENADO Y JABALÍ

São pratos de caça. Guisados ou assados, são uma bomba de sabor. Azeite, alho, água e sal. Para a mesa, se faz favor... mmmmm!



## APOSTA SEGURA: COGUMELOS

Toda a comarca é um verdadeiro paraíso micológico: cantarelas, boletos, amanitas... Daqui não saio!



## PRODUTOS ESTRELA

Deixamos-lhe a lista das compras: doces, mel, queijos e vinhos com DOP, azeite, cogumelos e morcelas. Já está?

# CICLOTURISMO E MTB COLLECTION APRESENTA

O Geoparque conta com trilhos muito bons para pedalar: Caminhos de Guadalupe, Caminhos Naturais e os próprios do Geoparque.



## TRAVESSIA DE ALFONSO ONCENO

59 km de percurso entre La Avellaneda e Guadalupe. Alguns troços são bastantes duros e muito técnicos.



## CAMINHO REAL DE GUADALUPE GR-119

É um dos caminhos tradicionais para Guadalupe. Começa em Puente del Arzobispo (Toledo) e tem 63 km.



## CAMINHO NATURAL DAS VILLUERCAS GR-116

De Logrosán à estação de Santa Quitéria (Toledo). Um trajeto de 76 km com grandes desníveis.



## CAMINHO NATURAL DO TEJO GR-113

Começa em Teruel e termina na Extremadura, com 850 km. A etapa nesta comarca é muito interessante.

# AS CAMPERVAN E O CARAVANISMO SÃO MESMO COOL

O caravanismo e as campervans estão em auge. Deixamos-lhe 6 dicas para se divertir com a casa às costas. Do it yourself!



## Guadalupe

Património da UNESCO e conjunto histórico. Um conselho: estacionar em frente da bomba de gasolina (CC-171).



## Área de caravanas

Logrosán e Deleitosa têm zona habilitada para caravanas e estão abertas o ano inteiro.



## Especial BBQ

Os churrascos são um clássico, mas cuidado com as limitações para fazer fogo em época estival.



## Miradouros

O estreito da Peña tem uma grande zona de estacionamento e é um miradouro imponente.



## Onde estacionar

Como qualquer outro veículo, pode estacionar nos sítios onde é permitido o estacionamento.



## Conselhos úteis

Estradas de montanha e sinuosas; aqui desfruta-se da paisagem conduzindo devagar.

# ORNITÓLOGOS DO MUNDO INTEIRO, O PARAÍSO ESTÁ AQUI

De certeza que vai conseguir marcar mais algumas aves na sua lista de observação de aves na reserva. Encontrará o esquivo caimão, a hábil águia-pesqueira ou o trio de rapinas: abutres, águias e falcões. Vamos?



## ROCHEDOS QUARTZÍTICOS

Estreito da Peña, Aperturas del Almonte ou Peña Buitrera são as melhores opções para ver o bufo-real, grifo, etc.



## ROTA DE OBSERVAÇÃO

O trajeto que a Birding in Extremadura propõe através da serra das Villuercas é muito interessante: 54 km de carro com quatro pontos de observação.



## GUIAS E PERCURSOS EM 4X4

Contacte com as empresas locais para fazer percursos em 4X4 que o levam a sítios de outra forma inalcançáveis.



## APP BIRDING IN EXTREMADURA

Lista completa de 150 aves, sons, imagens, habitats e os melhores percursos para praticar birding na Extremadura.

# CAMINHOS QUE O VÃO DEIXAR BOQUIABERTO

36/37

O que levar na mochila? Mapa, sandes, uma muda, água e bota de vinho. Quanto aos percursos, não se preocupe, nós tratamos do assunto. Vá, nós recomendamos alguns.



## ROTA DE ALFONSO ONGENO

A tradicional tem 11 km e une as localidades de Navezuelas e Guadalupe, uma montanha clássica no coração do Geoparque.



## ISABEL LA CATÓLICA (PR-CC 242)

13,7 km entre Cañamero e Guadalupe. Passa por alguns dos lugares mais bonitos da comarca, como o canhão do Rucas.



## SUBIDA AO CASTELO DE CABAÑAS

Começa na localidade de Cabañas e vai subindo através de um caminho íngreme até ao castelo. Lá em cima a vista é formidável.



## PINTURAS RUPESTRES DE BERZOCANA (SL-CC 254)

Um trajeto curto (1,3 km) para apreciar a paisagem e a arte rupestre nas escarpas do Cancho de las Sábanas.



## Especial "Alegra-me o dia"

# EXPERIÊNCIAS QUE PODEM MUDAR A SUA VIDA

A reserva não se pode resumir apenas em dez experiências, se cá vier vai ver. Está na hora de pôr em prática o que aprendeu, seleccionámo-las para si, convencidos de que vai ser formidável.

*It's time to travel!*

Q VILLUERCAS IBORES JARA



01

Um monumento

## MOSTEIRO DE GUADALUPE, SIM OU SIM

Vir a esta zona e não visitar Guadalupe dá mil anos de Purgatório. Bom, na realidade não, mas de certeza que não tem perdão. Não perca os dois claustros, o museu de iluminuras ou a sacristia (pinturas de Zurbarán).

02

Uma visita

## MINA COSTANAZA E MUSEU GEOMINEIRO

"Soy minero...", não da Sierra Morena, como cantava António Molina, mas no Geoparque Mundial UNESCO Villuercas Ibores Jara. Descubra o rico passado em explorações mineiras com estas duas visitas obrigatórias.

03

Um descobrimento

## AVES E COGUMELoS

Duas das melhores coisas que se podem fazer na natureza: apanhar cogumelos silvestres e observar aves. Uma maravilha!

04

História e arte

## PASSEANDO PELAS RUAS DE GUADALUPE

Guadalupe não é só o mosteiro. Há um roteiro autoguiado que o leva aos recantos mais autênticos desta vila classificada como conjunto histórico.

05

Uma festa

## CARNAVAL DE ÁNIMAS

Um dos carnavais mais curiosos da região. Villar del Pedroso celebra esta festa durante uma semana com representações teatrais, bailes típicos, música e degustações gastronómicas numa festa militar e religiosa que remonta ao século XVII.

06

Dois geossítios

## CASTELO DE CABAÑAS E PICO VILLUERCAS

Além de pertencerem ao seletor grupo de geossítios do geoparque, são dois excelentes miradouros para admirar o relevo apalachiano, observar aves e, como não podia deixar de ser, tomar um aperitivo antes de voltar a descer.

07

Um monumento natural

## GRUTA DE CASTAÑAR

Imprescindível por causa das suas misteriosas e excêntricas flores de aragonite. Não se esqueça de reservar a visita com tempo.

08

Uma caminhada

## CAMINHO NATURAL DE VILLUERCAS

Todos os caminhos levam a Guadalupe. Este também, mas o melhor é que faz a ligação entre as vias verdes de La Jara e das Vegas del Guadiana.

09

Uma gastroexperiência

## VISITE UMA ADEGA OU UM LAGAR DE AZEITE

Fique a conhecer as adegas aderentes da DOP Ribera del Guadiana e desfrute dos seus vinhos extraordinários. Os azeites também valem mesmo a pena.

10

Um menu

## 'PRÀ MESA!

Morcela de Guadalupe, queijos, mel e vinho com DOP, migas, ensopados de cordeiro... não ficou com água na boca? 😊

OLÁ, SOU A ANA! 😊

38/39



O consultório de...

## ANA MARÍA RUIZ, GUÍA TURÍSTICO

Do êxito "Já não há tomates que saibam a tomates" chega o consultório da Ana, para esclarecer esta e outras dúvidas.

### UM SUPERALIMENTO

O termo surgiu nesta zona. Apostava na morcela de Guadalupe, com pão e vinho é mesmo divino.

### UM LUGAR PARA LER

Indispensáveis: o castelo de Cabañas ou as Apreturas del Almonte.

### EXPERIÊNCIA "INDIANA JONES"

Se tiver a sorte de ser um dos escolhidos para a visita, a Gruta de Castañar de Ibor.

### UM SÍTIO SOSSEGADO

Se quiser relax total, há dois lugares estupendos: a Crista da Villuerca ou o Hospital del Obispo.

### TOMAR UM CHÁ OU CAFÉ

Escolhia o pátio do Parador de Turismo. O jogo de luzes que se cria ali é mágico.



Às vezes é preciso sair  
para se encontrar.

# INFORMAÇÃO ÚTIL

Descubra os efeitos extraordinários de visitar o Geoparque Villuercas Ibores Jara. Informação, downloads e conselhos úteis. E não se esqueça, o verdadeiro equilíbrio está no movimento. Assim, simplesmente.

🔍 VILLUERCAS IBORES JARA



## DECÁLOGO DO TURISTA RESPONSÁVEL

—  
Prepare bem  
a sua viagem

—  
Alojamento  
com práticas  
sustentáveis

—  
Reserve  
com critério

—  
Adeus  
preconceitos

—  
Apoie a  
economia  
local

—  
Escolha bem  
o seu  
transporte

—  
Minimize  
os resíduos

—  
Fotógrafo  
responsável

—  
Respeite a  
fauna e a flora

—  
Conviva com  
os habitantes  
locais

### CENTRO DE RECEÇÃO DE VISITANTES

Cañamero  
Tel. 927 369 429



### C.I. DO FOSFATO MINA COSTANAZA

Logrosán  
Tel. 927 360 180



### C.I. DO FÓSIL

Navatrasierra  
Tel. 927 555 246



### C.I. FORNOS DE LA CALERA

La Calera  
Tel. 692 910 500



### C.I. DA ARQUEOLOGIA COMARCAL

Berzocana  
Tel. 681 264 319



### C.I. DO CARNAVAL DE ÁNIMAS

Tel. 927 555 002

Villar del Pedroso



### C.I. DE LA GRUTA DE CASTAÑAR

Castañar de Ibor  
Tel. 927 554 635

### AULA DE INTERPRETAÇÃO ZEPA SERRA DAS VILLUERCAS E VALLE DO GUADARRANQUE

Cañamero  
Tel. 675 061 982



GeoparqueVilluercas



VilluercasGPark

[www.geoparquevilluercas.es](http://www.geoparquevilluercas.es)

Escolha a opção de sua preferência, não esqueça de entrar em sua mala ou mochila:

01 **GUÍA TURÍSTICO  
DO GEOPARQUE  
VILLUERCAS  
IBORES JARA**

02 **FATO DE BANHO,  
TOALHA, CHINELOS,  
ÓCULOS DE SOL  
E VÁRIAS MUDAS**

03 **LENDO LIVROS**

04 **ADICIONE O PONTOS  
DE INTERESSE PARA  
O GOOGLE MAPS**

05 **GUÍA DE RUTAS  
PROVINCIA  
DE CÁCERES**

06 **MÁQUINA  
FOTOGRAFICA  
OU TELEMÓVEL**



*Descarregue  
o rota de  
carro pelo  
Geoparque  
Villuercas  
Ibores Jara*



*Espaço incluído na  
Rede de Centros de  
Interpretação da  
provincia de Cáceres*



Geoparque Mundial da UNESCO  
Villuercas - Ibores - Jara  
**Meetingpoint**

# Provincia de Cáceres

It's happening!

Início Mega planos Blogtrip

Eu vou!



Geoparque Mundial da UNESCO  
Villuercas-Ibores-Jara

## Meeting point

Q IF NOT NOW, WHEN?



DIPUTACIÓN DE CÁCERES  
ÁREA DE RETO DEMOGRÁFICO,  
DESARROLLO SOSTENIBLE, JUVENTUD Y TURISMO

[www.turismocaceres.org](http://www.turismocaceres.org)